

# オルタハ乙女 11月カリキュラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	※ワークサンプルは 下記を記入してください (ピッキング・プラグタップ・ OAワーク・数値チェック・ やってみようアンケート入力・		アイスブレイク	南光台東清掃 アドボス(セット) PC		/
午後				アドボス(配布) ワークサンプル 事務訓練		
	6	7	8	9	10	11
午前	大和ワイナリー アドボス(セット) プライス作業	アドボス(配布) 仕分け作業	体力作り (運動施設)	南光台東清掃 アドボス(セット) PC	オートボックス アドボス(配布) ワークサンプル	休日開所 (クッキング)
午後	就活準備	体力作り	企業説明会(希望者のみ・オンライン)	事務訓練 八乙女清掃	PC ワークサンプル	
	13	14	15	16	17	18
午前	大和ワイナリー アドボス(セット) プライス作業	アドボス(配布) 仕分け作業	ヨガ教室 (*企業見学)	南光台東清掃 アドボス(セット) PC	オートボックス アドボス(配布) ワークサンプル	/
午後	就活準備	体力作り	企業説明会(希望者のみ・オンライン)	八乙女清掃 事務訓練	体操教室	
	20	21	22	23	24	25
午前	大和ワイナリー アドボス(セット) PC	アドボス(配布) 仕分け作業	生活習慣病について		オートボックス アドボス(セット) PC	休日開所 (お楽しみ)
午後	就活準備	体力作り			アドボス(配布) 企業説明会(オンライン)	
	27	28	29	30	/	
午前	大和ワイナリー アドボス(セット) プライス作業	アドボス(配布) 仕分け作業	長所・短所 自己PR	南光台東清掃 アドボス(セット) PC		
午後	就活準備	体力作り		八乙女清掃 事務訓練		