社会福祉法人 やまとみらい福祉会

# オルタハ乙女　　11月カリキュラム

| | 午　前 | | | 午　後 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1（火） | 軽作業 | アドポス（ポスティング） | 就活準備 | 体力作り | | | |
| 2（水） | ヨガ | | | | | | |
| 3（木） | | | | | | | |
| 4（金） | 軽作業 | 就活準備 | アドポス（チラシ・ポスティン<br>オートバックス実習 | 軽作業・ピッキング | 事務作業 | 就活準備 | |
| 5（土） | | | | | | | |
| 6（日） | | | | | | | |
| 7（月） | 軽作業 | アドポス（チラシセット） | 就活準備 | 大和ワイナリー | 軽作業・ピッキング | 就活準備 | |
| 8（火） | 軽作業 | アドポス（ポスティング） | 就活準備 | 体力作り | | | |
| 9（水） | アンゲーム | | | | | | |
| 10（木） | 軽作業 | アドポス（チラシセット） | 就活準備 | 軽作業・ピッキング | 事務作業 | 外周清掃 | 就活準備 |
| 11（金） | 軽作業 | アドポス（ポスティング） | 就活準備 | オートバックス実習 | 体力作り（運動施設） | | |
| 12（土） | | | | | | | |
| 13（日） | | | | | | | |
| 14（月） | 軽作業 | アドポス（チラシセット） | 就活準備 | 大和ワイナリー | 軽作業・ピッキング | 就活準備 | |
| 15（火） | 軽作業 | アドポス（ポスティング） | 就活準備 | 体力作り | | | |
| 16（水） | 就職活動の流れ | | | | | | |
| 17（木） | 軽作業 | アドポス（チラシセット） | 就活準備 | 軽作業・ピッキング | 事務作業 | 外周清掃 | 就活準備 |
| 18（金） | 軽作業 | アドポス（ポスティング） | 就活準備 | オートバックス実習 | 体力作り（体操教室） | | |
| 19（土） | | | | | | | |
| 20（日） | | | | | | | |
| 21（月） | 軽作業 | アドポス（チラシセット） | 就活準備 | 大和ワイナリー | 軽作業・ピッキング | 就活準備 | |
| 22（火） | 軽作業 | アドポス（ポスティング） | 就活準備 | 体力作り | | | |
| 23（水） | | | | | | | |
| 24（木） | 軽作業 | アドポス（チラシセット） | 就活準備 | 軽作業・ピッキング | 外周清掃 | 就活準備 | |
| 25（金） | 軽作業 | アドポス（ポスティング） | 就活準備 | オートバックス実習 | 軽作業・ピッキング | 事務作業 | 就活準備 |
| 26（土） | 休日開所(おでかけの予定) | | | | | | |
| 27（日） | | | | | | | |
| 28（月） | 軽作業 | アドポス（チラシセット） | 就活準備 | 大和ワイナリー | 模擬面接 | | |
| 29（火） | 軽作業 | アドポス（ポスティング） | 就活準備 | 体力作り | | | |
| 30（水） | 木下大サーカス | | | | | | |

- 上記の訓練については、集団の活動での活動プログラムです。
- 個別の訓練プラグラムについては、担当職員と確認して、何をするか決めてください。
- 就職活動準備についても、担当職員と内容を相談して決めてください。