## ですとみらい福祉会 オルタハ乙女 9月カリキュラム

	10C-17C17E17E2					
	午前			午後		
1 (木)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (チラシセット)	しゅうかつじゅんび 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ピッキング	しゅうかつじゅんび 就活準備	
2 (金)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (ポスティング)	しゅうかつじゅんび 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ピッキング	じむ さぎょう 事務作業	しゅうかつじゅんび 就活準備
3 (土)						
4 (日)					-	
5 (月)		ポス セット) <mark>大和ワイフ</mark>	ナリー 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ピッキング	大和ワイナリー	しゅうかつじゅんび 就活準備
6 (火)	けいさぎょう アドポス しゅうかつじゅんび 軽作業 (ポスティング) 就活準備		しゅうかつじゅんび 就活準備	たいりょくづく 体力作り		
7 (水)	ナイスカッション					
8 (木)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (チラシセット)	しゅうかつじゅんび 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ピッキング	せいそうなんこうだいひがし 清掃(南光台東)	しゅうかつじゅんび 就活準備
9 (金)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (ポスティング)	しゅうかつじゅんび 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ピッキング	<sup>じむ</sup> きぎょう 事務作業	しゅうかつじゅんび 就活準備
10 (土)	<sup>きゅうじっかいしょ</sup> 休日開所 (クッキング)					
11 (日)	_		_			
12 (月)		ポス セット) <mark>大和ワイフ</mark>	しゅうかつじゅんび 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ピッキング 企業説明会(きぎ。	たいか 大和ワイナリー : うせつめいかい)・オ	しゅうかつじゅんび 就活準備 ·ンライン
13 (火)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アドポス (ポスティング)	しゅうかつじゅんび 就活準備		たいりょくづく 体力作り	
14 (水)		まいみん じりつしんけい 睡眠と自律神経				
15 (木)		ポス <u>したさま</u> セット) 事務作	う <b>に</b> しゅうかつじゅんび 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ピッキング	せいそうなんこうだいひがし 清掃(南光台東)	しゅうかつじゅんび 就活準備
16 (金)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (ポスティング)	しゅうかつじゅんび 就活準備	たいりょくづく うんどうしせつ 体力作り (運動施設)		
17 (土)						
18 (日)						
19 (月)						
20 (火)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (チラシセット)	しゅうかつじゅんび 就活準備	アドポス (ポスティング)	たいりょくづくり 体力作り	y)
21 (水)		ヨ ガ				_
22 (木)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (チラシセット)	しゅうかつじゅんび 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ ピッキング 事務作業	アドポス (ポスティン	
23 (金)						
24 (土)						
25 (日)		71,40				
26 (月)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (チラシセット)	しゅうかつじゅんび 就活準備	けいさぎょう 軽作業・ピッキング	L <sub>k</sub>	うかつじゅんび 活準備
27 (火)	けいさょう アドポス しゅうかつじゅんび 軽作業 (ポスティング) 就活準備		たいりょくづく 体力作り			
28 (水)	めんせつ う かた じゅんび しかた 面接の受け方・準備の仕方					
29 (木)		ポス しょぎょ セット) 事務作	しゅうかつじゅんび業 就活準備	もぎ めんせつ 模擬面接 •	ふれあいワークフ	'ェア
30 (金)	けいさぎょう 軽作業	アドポス (ポスティング)	しゅうかつじゅんび 就活準備	たいりょ 体力(	くづく たいそうきょうしつ 作り (体操教室)	

- 上記 の訓練 については、集団 の活動 での活動 プログラムです。
- ・ 個別 の訓練 プラグラムについては、担当職員 と確認 して、荷 をするか決 めてください。
- **就職活動準備** についても、担当職員 と内容 を相談 して決 めてください。
- 9/29(木)ふれあいワークフェアの詳細を知りたい芳は職員に確認してください。