



社会福祉法人

やまとみらい福祉会 オルタハ乙女

【自立訓練（生活訓練）就労移行・定着支援事業所】

2026年
冬・増刊号

〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142, Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

オルタ通信



2026年がスタートし、オルタハ乙女では就職をして卒業する訓練生、働くことに向けて実習にチャレンジする訓練生……。一人ひとりが目標達成に向けて頑張っています！
今回の増刊号では、そのようなオルタ卒業生&訓練生の声をお届けします♪



事務系特例子会社に就職！～2026年1月から入社 of IHさん体験談～



✓オルタで役立つ訓練について

事務系の仕事を目標そうと思ったきっかけは、オルタでの「事務訓練」です。チームでオルタ通信の記事作成や、事務補助作業を行う訓練内容でした。困った時は助け合い、作業を進める力が身につきました。

✓面接（本番）に向けて頑張ったこと

繰り返し練習を行い、私の場合は面接前の前日、本番当日の朝にもギリギリまで家とオルタで面接練習を行いました。緊張する中で自分自身の事を相手に説明できるように、繰り返し練習をした結果、本番でも上手く伝えられて良かったです。

✓意気込み

自分も仕事に慣れ、会社に貢献できるよう頑張っていきます！

✓最後に一言

就職を目指す皆さんも、自分の目標に向け頑張ってください！
応援しています！

オルタ恒例、後輩一同から
就職する卒業生へ色紙の贈呈！



気になった求人には、積極的にトライしました！

～研究所の技術補佐員に採用されたOAさん体験談～



求人検索をした際に、障害枠の求人ではなく一般枠の求人の中に、私が興味を持っている微生物の技術補佐員がありました。具体的には、植物に病気をひきおこすカビ、ウイルスの実験器具を調整することなどです。

ハローワークの担当者の方と相談の上、先方に連絡して障害を持っていても応募ができると返事をいただきました。書類を送付後、オンライン面接をしてくださることになりました。自宅を念入りに掃除をして面接に臨み、晴れて技術補佐員として採用されました。今後、研修を経て2月から働きます。

繰り返しになるのですが、今回の求人は障害枠での雇用ではありません。それでも積極的に行動することで道が開けてくることもあり、あきらめないことは大事だと思いました。

～こちらの色紙贈呈～
たくさん助けてくれて
ありがとうございました！

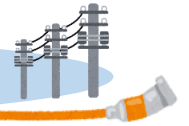


爆発しないよう、
気をつけます…



実習体験記 その①

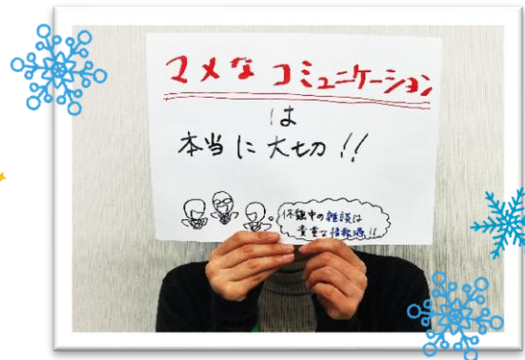
初めての作業も落ち着いて！～通信系特例子会社で企業実習～



私は、令和7年11月に2週間、通信系特例子会社での実習に取り組み、主に通信設備に関わる業務のお手伝いをさせていただきました。

大変だったことは、触れることも初めての機能等を駆使して作業を進めることです。中でも画面上の地図に線を引く作業は、理解まで時間を要しましたが、しっかり資料を読み込んでから取り組むことにより、自信を持って作業ができ、新しいことを覚える貴重な機会となりました。また、入力や書類のチェック作業では、指差し確認等、丁寧な作業を継続することにより、「安心して作業をお任せすることができた」と言ってもらえたことが、とても嬉しかったです。

イレギュラー時も落ち着いて対応することや、休憩時の雑談等、日頃からのマメなコミュニケーションを大切にするとともに、Excelのマクロ等、業務の面ももっと勉強し、働き続ける基盤をしっかり作っていきたいです。



実習体験記 その②

運動施設で初めての体験実習に挑戦 ～SKさんにインタビュー～

Q1 実習先を選んだ理由はなんですか？

A1 私は去年の3月に高校を卒業後、4月からオルタ八乙女の利用を開始しました。

初めての实習で不安もあったため、自宅から通える範囲だったこと、私の目指す身体を動かす作業だったため選びました。

Q2 実習ではどんなことをしましたか？

A2 施設利用者の受付と施設周辺の見回り、グラウンドの片づけなどを行いました。

Q3 訓練で活かしたことはなんですか？

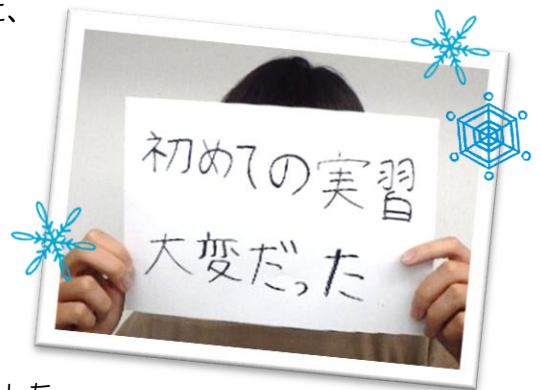
A3 ペア作業で声かけをしたことで、声を出すことができました。

Q4 大変だったことはなんですか？

A4 受付の作業が大変でした。挨拶や受付の手続きの同時進行に焦りました。

Q5 実習をして得た気づきはなんですか？

A5 相手が思っている精度と、自分が思っている精度が違うことがわかりました。訓練の中でも意識して行っていきたいです。



私たちオルタ訓練生の体験談が、働くことに向けて不安を抱えている皆様の一步を踏み出すきっかけになれば嬉しいです。もうすぐ寒い冬が終わり、春を迎えます。皆さんも心機一転、オルタ八乙女の仲間になり、私たちと一緒に活動しませんか？

見学・体験ご相談いただけます。お気軽にお問合せ下さい♪

→→ **電話022-346-7142 / 平日9:00~18:00**

