



オルタ通信



今回の増刊号は、この秋見事に就職を決めた就職者&就職に向けて実習や訓練を頑張っている訓練生の「声」「活動」をお届けします。



祝

事務系特例子会社に就職決定！～11月から同期として働くTRさん&KYさん～

〈TRさん〉

2回の実習を経て、周りとの協力し丁寧に作業を行う社員の姿や支援員の手厚いサポート体制に魅力を感じ、この職場で働きたい意識が強く芽生えました。

その後、面接を受け内定を頂き11月から勤務する事になりました。

初めての就職で慣れない事が続きますが、オルタで学んできたクッション言葉や手先の訓練成果を武器にこれからも努力し、成長していきたいです。

〈KYさん〉

私は今年の春に2回の実習を経て、7月末に面接に挑みました。オルタの仲間や職員のアドバイスを思い出しながら話すことができ、無事に内定を頂くことができました。

実習では声量や物の扱いを助言頂きましたが、以前からこの会社に入りたいと思っていたため、訓練で頑張りました。11月から社会人生活が始まるため、同僚と協力しながら頑張りたいです！

新たな社会人生活、
頑張ります！（TR）



最後まで就活
乗り切れました!!（KY）

祝



農業系企業に就職決定！～KKさんの訓練と就職への道～



KKさんにインタビューしました♪

Q1 オルタで役立つ訓練は何ですか？

一大和ワイナリーでのラベルやキャップ付け作業、抱優館八乙女での清掃作業、チラシ配布の作業、週一回の体力づくりでの体幹トレーニングやストレッチです。

Q2 日々どんなことに注意されて過ごされましたか？

一報・連・相をしっかりと、他の訓練生や職員の方とコミュニケーションをとることです。

Q3 前職のご経験は今後の仕事に役立ちそうですか？

一前職は倉庫で立ちっぱなし作業というのが共通しており、体力面では役立ちそうです。

Q4 オルタで一番印象に残った出来事は何ですか？

一オルタの同期利用の方がすぐに就職を決めて、私も頑張ろうと思ったことです。

Q5 これから就職を目指す皆様へひと言お願いします

一自信をもってオルタの作業や訓練を頑張っていけば必ず就職できます。頑張ってください！

野菜も、オルタでの
活動も大収穫！



実習体験記

果樹園での熱い12週間実習 ～就活は果物のように、甘くない！～

様々な果物を栽培している果樹園で、夏の暑い季節に2週間実習にチャレンジしました。1週目はイチゴ作業で、大粒のイチゴを収穫したり、収穫の終わった苗を培養棚から引き倒しました。また、2週目はリンゴ、ナシ、ブドウの作業で、樹木に実りすぎた果実を間引いたり、ブドウを種なしにするため薬品処理をしました。

どちらの週も9時～16時までの作業で、初日は炎天下の中だったこともありくたくたになりました。しかし、最終日には疲れを感じず、オルタでの朝のラジオ体操や週一回の体づくり（体幹トレーニング）の結果かなと思いました。

期間中は実習先が自宅から遠かったため早起きしたり、家事の前倒しなど工夫しました。しかし実習から時間がたった現在は生活が以前に戻り、このままでは就職した後が大変だと心を改めて、再度朝型の生活にトライしています。

実りの秋にむけて
作業しました♪



訓練は実際の仕事を想定して、日々取り組んでいます！活動をご紹介♪



職場の顔として！～電話対応練習～



オルタに電話をかけた際、相手の第一声が「訓練生の〇〇です」だった経験はございませんか？

これは、オルタ生の内、事務職希望の方が、勉強を兼ねて取り次いでいる為です。

受けるときは緊張しますが、「明るくはっきり、丁寧な言葉づかいで話す」「相手の話をよく聴く」

「想定外の状況でも落ち着いて対応する」を心がけております。オルタの印象をアップさせられるよう、将来職場できちんと電話対応ができるよう、日々腕を磨いていきたいです。

訓練生の〇〇です。



働くための体づくり～出前講座活用～



8月22日（金）にスポーツセンターから講師をお招きしました。体づくり講座の様子を見て頂き、筋トレ、体幹の負荷のかけ方や歩き方のコツを教えてくださいました。いつも行わない負荷のかけ方だったため、運動の効果が今まで以上に感じました。

その後の体づくり講座では、教えて頂いたやり方を実践しています。オルタの就職者は皆「体づくりが役立った」と好評です。体力は仕事で一番必要な要素になる為、これからも続けていきたいです。



教えて頂いた歩き方を実践中！

オルタでは、働いた後も**就労定着支援**のサービスがあり、**最大3年のサポートが可能です！**
これからも就職者を応援しながら、働きたい気持ちを持った“あなた”との出会いを待っています。
見学・体験ご相談いただけます！→**022-346-7142（平日9:00～18:00）**

