

就労に向けて“作業”を通した「実戦形式」の訓練が出来る事業所です！



やまとみらい福祉会

オルタ八乙女

【自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・就労定着支援】

2025年
夏・増刊号

〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yatomimirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yatomimirai.or.jp

オルタ通信



今回の増刊号は、この春新しくオルタに加入した**新メンバー（訓練生&職員）**へ、**オルタに来て約5ヵ月が経過した“今”**をインタビューしました！
仕事に向けて活動を悩んでいる皆様の、1歩踏み出すきっかけになれば嬉しいです♪



訓練生の「今」の声



オルタ新メンバー インタビュー Part1 ~MRさん編~

Q1 オルタに決めた理由はなんですか？

A1 オルタを見学した時、自分が苦手な挨拶等を訓練生の皆さんが明るく元気に行っている様子が良いと思ったからです。

Q2 オルタの訓練で得意なこと、苦手なことはなんですか？

A2 得意な作業はパソコンの数字入力練習と間違えている数字がないかチェック作業です。
漢字より数字の方が得意だからです。

苦手な作業は依頼された物と数を間違えずに持ってくる作業（ピッキング）です。
チェック項目が多くあり、気をつける部分がたくさんあるからです。

Q3 これからオルタで頑張りたいこと、目標はありますか？

A3 会話が止まらず、話が弾むようなコミュニケーション力を身につける為に頑張りたいです。

苦手なことに前向きな姿勢で努力しているMさんのように、ぜひ皆さんも挑戦してみませんか？
インタビューにご協力ありがとうございました！



オルタ新メンバー インタビュー Part2 ~KSさん編~

Q1 オルタに入ろうと思ったきっかけは何ですか？

A1 母と話し合ってから入ろうと思いました。

Q2 実際に利用してどうですか？

A2 最初は休んでばかりだったけど、今は継続して通えるよう頑張っています。

Q3 オルタの中で一番楽しい訓練内容はありますか？

A3 外に出かける作業。大和ワイナリー作業が一番楽しいです。

Q4 訓練を通して、将来の自分を想像できていますか？

A4 訓練は仕事だから、働くのが大事かなと思いました。

Q5 これから頑張りたいことは何ですか？

A5 体調管理を意識して休まず頑張りたいです。

通勤は遠いですが、頑張ります！



記事担当者より…

どの作業でも前向きに取り組んでいるとても愛らしい方です♡

KSさん、ご協力ありがとうございました!!



オルタ新メンバー インタビュー Part3 ～SK さん編～

Q1 オルタを利用しようと思ったきっかけはなんですか？

A1 学校の紹介で知り、利用をはじめました。

Q2 就職に向けての目標はありますか？

A2 訓練をとにかく頑張りたいです！

Q3 得意な訓練はありますか？

A3 チラシ配布作業のチラシセットと配布が得意です。

Q4 実際にオルタを利用して感じたこと（職員や訓練生の雰囲気）

A4 気軽に話せるほど良いと感じました。

作業精度を心掛け、
日々頑張っています！



最後に一言！

どういう仕事に就きたいかまだ決まっていませんが、これから頑張っていきたいです！

スタッフの「今」の声

新スタッフ ^{あいざわり さ} 相澤理沙さんです！

令和7年4月から、相澤理沙さんが新スタッフとして加入されました！お話を伺っています。

Q: オルタ八乙女の印象はいかがですか？

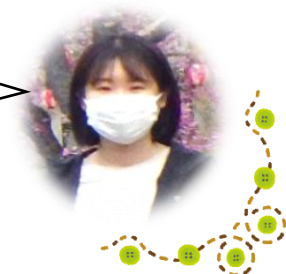
「見学に来た際、明るく元気な挨拶で迎えて、送っていただいたことが印象に残っていました。

オルタに入職してからも、それは変わらない光景であることが嬉しかったです。」

Q: これからスタッフとして取り組みたいことは？

「私は働くうえで、心の健康を保つことも大切なことだと思っています。就職を目指すオルタ生の皆さんが、心の健康も大切にして就職できるよう、何かお役に立てることがしたいです。」

よろしくお願いいたします！



事業所内もフタリニューアル

面談がしやすくなりました

～面接練習のドアノックもしっかりできます～

今年の5月に休憩スペースの一部などを改良して、面談室ができました！以前は面談室がなく、朝礼前や訓練後などの活動時間外におこなったり、事務室を使ったり、パーテーションをドアに見立ててノックするなどの工夫が必要でした。今後は周囲や時間を気にせずより実践的な面接練習ができそうです。

失礼します…

面談室



今回、インタビューを受けて下さった新メンバーは、それぞれの目標に向かい、自分たちのペースで就職に向けて“今”を頑張っています！

皆さんもオルタの仲間になり、一緒に活動をしませんか？

見学、体験可能です！ お気軽にお問い合わせください♪

平日9:00～18:00 ☎022-346-7142

