



社会福祉法人

やまとみらい福祉会

オルタ八乙女

【自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・就労定着支援】

2025年  
夏号



〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール [alte-yaotome@yamatomirai.or.jp](mailto:alte-yaotome@yamatomirai.or.jp)

# オルタ通信

事務訓練の一環で、訓練生のみんなで『オルタ通信』を作成しています。  
春夏秋冬の年4回発行中です。訓練生目線でオルタの活動をご紹介します♪



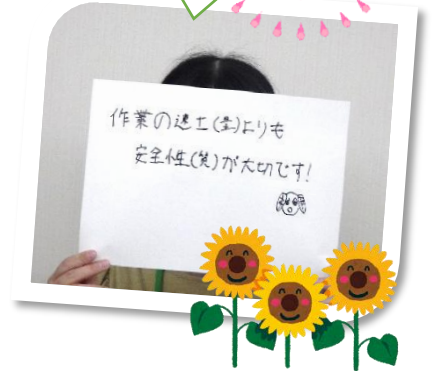
## 初めての企業実習レポート ～事務系特例子会社で社員体験～

私は令和7年4月に5日間+6月に12日間、事務系の特例子会社で2回実習をさせていただきました。1回目の実習で気づいた課題を、2回目の実習で目標に変えて頑張りました。本格的な企業での実習は初めてのため、少し緊張しましたが、障害者雇用で働く皆さんやトレーナーの方々が優しく教えていただき、安心して作業を進めることができました。

実習を通して一番大切だと思ったことは、「速さ」よりも「正確性」を第一にすることです。このことを学べたのはお客様に渡すノベルティ作成をする時で、1回目は速さを優先したせいか糊付けが上手くいかないことがありました。2回目は質の良さを優先して綺麗に作ることができ、トレーナーの方から完成度が高くなったとお褒めの言葉を頂きました。

実習で学んだことを活かして、今後の就職活動に繋げていきたいです。

色々な作業に  
チャレンジできました!!

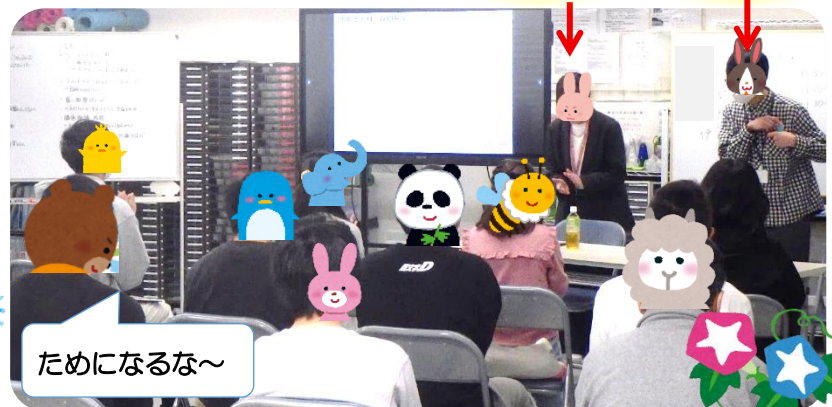


## アパレルメーカー特例子会社との企業交流会 ～令和5年卒業のIさんを迎えて～

大手アパレルメーカーの特例子会社に就職されたIさんと担当者様を招いて、OBの勤めている会社や仕事を知るために企業交流会が開催されました。交流会に向けて、あらかじめ質問を用意して、会社の事を調べていたのですが、Iさんや担当者様から直々に、会社が求める人材像や、オルタで役立つ訓練は何かなどを話していただくと、スッと頭に入っていき感じがしました。またIさんの話では特に生活習慣を整えること、日常生活を管理することはもちろん、日頃の訓練で体力をつけておくことや、自分の障がいの特性を理解している事、周囲からのアドバイスを聞ける素直さが大事ということがわかりました。これらの点を意識して私も日々過ごし、実際に就労する際に継続して働けるようにしようと思いました。

職場担当者様

卒業生Iさん



ためになるな～



※特例子会社とは?…障害を持った方が多く働いている職場で、サポート体制や理解のある会社



# オルタをのぞいてみよう!



## チラシ配布作業に新アイテム!



チラシ配布作業に魔法のアイテム「順路表」が登場しました。回る順に建物名と写真、建物毎の細かい注意書きまで載っている、スタッフ渾身の力作です。

スタッフ管理の地図以外に、「私達にも何か見える形で使えるモノが欲しいね!」との声が上がったことから誕生しました。結果、以下の効果が得られました。

- 1.一旦立ち止まって作業する癖が付き、確実性が増える。
- 2.見通しが持て、無駄な動きが減少。
- 3.初めての方でも、安心して行える。

しっかり  
使い込まれて  
います!



## 訓練で大事な暑さ対策 ～熱中症を防ごう～

猛暑の季節になりましたが、オルタ八乙女でも熱中症にならないように対策を立てています。事業所内ではエアコンや扇風機をかけ、チラシ配布等の外出作業では帽子をかぶって汗拭きタオルや保冷剤で首元を冷やしています。私は通所時に麦茶1Lを買い水分補給をしたり、体力づくりで職員からいただいた塩タブレットもよくなめて熱中症の予防に努めています。



(チラシ配布に出発前)  
こまめに水分をとらないと...

## すごろくを活用した コミュニケーション講座

### 目的

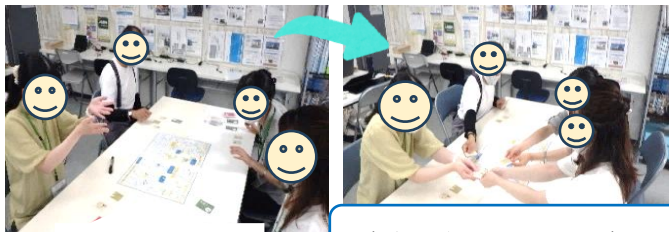
コミュニケーションの練習をする  
自分や他者の素敵などところを見つける

### ゲームをするとき意識すること

視線を合わせる、手を使って表現する、  
はっきり大きな声で伝える、適切な内容を話すなど

### 感想

すごろくでカードを引き、“その場でお題を考える”  
ことが面接で質問に答える練習になり良かったです。

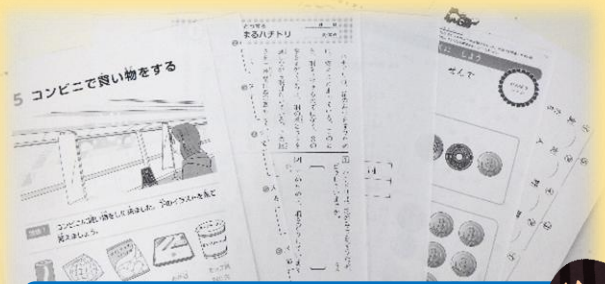


講座の様子

良かった人にカードを!

## 自立(生活)訓練の活動紹介～基礎学力～

オルタ八乙女の生活訓練では、基礎学力を鍛えるための取り組みを行っています。今の自分の状態を知り、これからのために必要な基礎を身に付けることが目的です。文章問題や漢字の読み方、計算問題、四捨五入の仕方、買い物をするために必要なお金の計算の仕方などを学んでいます。



みんなで教え合っていると楽しいです!

## 編集後記

夏になり、新たな訓練生が増え活気が出てきました。訓練生の方々も実習へ行くなど就職に向けて頑張っています。これからも新しい情報を伝えていくのでよろしくお願いします。

※作成メンバー：SK、OA、SC、TR、KY、IH、MK

➤ ご利用をお考えの皆様へ、**見学・体験可能**です。  
**駐車場もあり(台数に限り有)、車通勤**もご相談いただけます。

～まずは、お気軽にご相談ください～

☎022-346-7142

(平日9:00~18:00)