

就労に向けて“作業”を通した「実戦形式」の訓練が出来る事業所です！



やまとみらい福祉会 オルタハ乙女

【自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・就労定着支援】

2025年  
春・増刊号

〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール [alte-yaotome@yamatomirai.or.jp](mailto:alte-yaotome@yamatomirai.or.jp)

# オルタ通信



今回の「増刊号」は、3つのテーマに沿ってお届け → →

1つ目はこの春就職した“卒業生の声”、2つ目は就職に向けて頑張る訓練生の“実習レポート”、3つ目はオルタ事業所内をプチリニューアル中！その一部をご紹介します♪

## テーマ1 この春就職した“卒業生の声”！



自立(生活)訓練から就労移行支援、  
そして製造・検査補助業務への就職

～令和7年4月就職のOさんヒストリー～



### ★自立(生活)訓練で初めての1歩を…

私は、令和5年8月にオルタの体験利用を3日間行い、生活訓練の利用をスタートさせました。午前中の利用から始まり、慣れてきた頃、午後も利用を始め生活リズムを整えました。はじめは送迎を利用していましたが、自力で通所するという課題を克服したのをきっかけに、就労移行支援にステップアップをしました。

### ★就労移行支援を通して成長

私は体力面に不安があったため、施設内訓練だけでなく施設外訓練(清掃など)を多く経験しました。毎日通所し、自分ができる仕事、やりたい仕事を探し気になる求人があれば見学、体験実習を行いました。分からない事や困った事があれば支援員や通所している訓練生に相談しながら訓練でき、とても感謝しています。

### ★努力が実を結び、就職へ

今の職場には、令和7年2月に見学し、2日間の実習後 面接を経て、4月1日に就職ができました。オルタを通所し始めてから今の私を振り返ってみると、少しずつではありますが、1歩踏み出す事が、その後の2歩3歩になったと思います。就職はゴールではないため、長く働くことができるよう頑張っていきたいと思います。



## 製薬工場で働く卒業生へインタビュー ～令和7年3月就職のIさん～

Q&Aで聞いてみました！



### Q1 今の仕事内容と大変なことを教えてください！

A. 覚える事が多く、工場内の掃除や軽作業など仕事内容は多岐にわたり取り組んでいます。  
手順や方法、ルールなど品質を落とさないための厳しいルールがたくさんあり、日々意識しています。

### Q2 今の仕事を選んだ理由は？

A. 工場系の業務に興味があり、前職と共通しているところもあって経験の一部が活かせるからです。

### Q3 仕事のやりがいがありますか？

A. まだ働き始めて1か月、やりがいを見つける余裕はありませんが、業務を身につけるため頑張っています。

### Q4 オルタの人たちへ一言！

A. 元気ですか？今の職場で初めは人見知りもありましたが、現在少しずつ話しかけられるようになりました。  
皆さんも頑張ってください！

ありがとうございました、今後も応援しています！



## テーマ2 就職に向けて頑張る訓練生の“実習レポート”!

### 医療機関実習 ～職場で自信を持つ～

医療機関で2日間の実習に挑戦しました。最初は緊張しましたが、自分の状態に合わせて仕事を設定いただき、困りごとを相談しやすい環境でしたので安心して仕事に取り組みました。

作業内容はパソコンで患者様のデータ入力や資料まとめ、ファイルの消毒などを行いました。事務訓練でのパソコンスキルやポスティング作業での用紙振り分け作業など、オルタの経験を活かすことができ自信ができました。これからも事務に関する仕事を見つけて、就職に向けて頑張ります!



### 事務系 特例子会社で1か月実習に挑戦

私は事務系の特例子会社で、データ入力中心の業務にチャレンジしました。

データ入力中は、指差しをしながら確認した他、情報を隠すマスキング作業では、マニュアルをよく見ながら取り組むことを意識しました。

#### 《できるようになったこと》

- ・自分で作業のチェックリストを作り、ミスを減らす工夫をした。
  - ・紙に質問内容を書き、言葉をまとめて質問した。
- これらを活かし、就職に向け頑張りたいです!



## テーマ3 オルタ事業所内をフルリニューアル

### 備品が新しくなりました

#### ～より楽しい活動時間へ～

4月の新しい訓練生の活動にあわせ、オルタの備品もグレードアップしました。入口のパーテーションやキャスター台、室内のスチールラック、休憩スペースのソファやフットレストなどが新規導入&更新されました。また、休憩時に訓練生同士が交流できるようにオセロやUNO等の余暇備品もあります。これらの備品を有効活用し、新規訓練生と共に日々の活動をがんばります!

### 目安の印に沿ってお片付け♪

#### ～机とパソコンの配置場所リニューアル～

机とパソコンの置く位置を分かりやすくするために、訓練生同士で話し合いながら床や机に印を付けました。目印を付ける前は、机もパソコンも雑な感じで置いている人がいました。印を付けてから机は床に赤いシールを貼り、それを目安に現状復帰しやすくなっています。また、パソコンはマウスパッドと共に、机に置く場所が綺麗に整えられました。



↑入口のパーテーション  
ようこそオルタへ♪



↑座り心地抜群!



↑みんなで協力しながら  
印を目安に原状復帰します♪



見学・体験ご相談いただけます(電話 022-346-7142/平日 9:00~18:00)。  
新規一転したオルタにぜひ足を運んで下さい!