

就労に向けて“作業”を通した「実戦形式」の訓練が出来る事業所です！



社会福祉法人

やまとみらい福祉会 オルタハ乙女

【自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・就労定着支援】

オルタ通信

2025年
春号



〒981-3112

仙台市泉区ハ乙女4丁目1-1 ドーミーハ乙女1階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

事務訓練の一環で、訓練生のみんなで『オルタ通信』を作成しています。
春夏秋冬の年4回発行中です。訓練生目線でオルタの活動をご紹介します♪ (*´ω`*)



オルタハ乙女訓練生の仲間入り

～訓練をスタートして約半年のKさん～



オルタハ乙女のごことは、病院のケースワーカーの方に資料を取り寄せていただいて知りました。

それまでは就労移行支援事業所を利用するか迷っていたのですが、自力で就職活動をするに不安があったこと、働く前に準備をしたいという思いがあり利用を決めました。

オルタハ乙女を選んだ理由は、“訓練の種類が豊富で、作業を通して自分の状態を把握する機会を多く得られるのではないかと”と感じたこと、“雰囲気良く、朝礼でのスピーチや発表など初めてでも取り組みやすそうだった”ことなどです。訓練を経験していく中でも色々な発見がありました。毎週1回の「体力づくり講座」では想像していたよりもしっかりとメニューをこなすため、体力がないという不安を払拭できる良い訓練でした。支援員の方や訓練生の方は皆さん朗らかで、参考になる部分が多々あり見習ってみたいです。



この日は、オルタの仲間と一緒に企業見学へ！



ワークサンプル幕張版作業紹介

～ピッキング編～



ワークサンプル幕張版とは、「職業リハビリテーション技法に関する総合的研究」で開発された訓練ツールです。PC・事務・実務の13種類以上の訓練があります。どれも実践的で、自分の得意・不得意を知ることができます。今回はその中の1つ『ピッキング』の作業内容をご紹介します♪

ピッキングは、注文票の商品を間違えずに必要な数を集める作業です。オルタハ乙女では3～4名の集団で取り組み、取り出した商品が間違っていないか検品も訓練生同士で行います。レベル1～7まであり、その内レベル1～3はメモやペンなどの文房具、レベル4～7は薬品で構成されております。私は、商品を集める時も検品する時も正確性を心がけながら作業に取り組んでいます。皆で協力し合い、正確に取り組むことが大切な作業です。

検品一人、作業員三人で役割分担しながら取り組みます



毎週水曜日は講座の日 ～一部をご紹介します♪～

企業研究講座で、実りある就職活動に

企業についてよく知り、自分にとっての向き不向きを見極め、応募書類や面接の応答内容をより深みのあるものとして組み立てていく為に欠かせないのが「企業研究」です。これまで2回行われた「企業研究講座」では、グループに分かれてコンビニ各社や、オルタで実施する企業交流会に参加される企業について事業・業務内容、競合他社との違い等を、パソコン等を使いながら皆で協力してまとめ上げていきました。

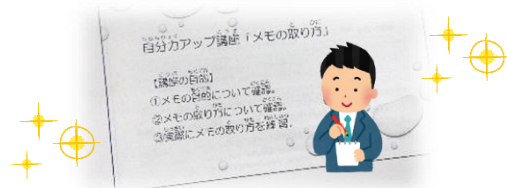
実りある就職活動にすため企業研究をしっかり行い、応募する企業をもっと好きになっていきたいです。



講座でメモの取り方を学びました

メモの取り方講座では、メモをする時に気をつけているポイントなどを訓練生同士で共有し、模擬練習を行いました。訓練生からは「メモは作業内容を確認する時に必要」「書く時に気を付けることは読める字で書くこと」などの意見が挙げられました。

私が大切だと感じたことは、いつ、どこで、何を、どのようになどの5W1Hを意識し、日が空いても内容理解ができるメモを残すことです。メモは習慣化しないと難しいため、毎日の練習が必要で、日頃から訓練の中で実践していきたいと思いました。



自立（生活）訓練も活動中！！

オルタで書道教室

～一筆に願いを込めて～

自立(生活)訓練では、創作活動の一環として、事業所内で書道教室を開催。「就職」「お金」「時間」等、各々好きな言葉や大切にしたい事をお題に選び、一筆一筆に願いを込めながら、書にしたためました。

筆を手に、墨の香りを感じつつ、全体のバランスを意識しながら文字を書くことは、五感を鍛える効果があると共に、仕事をする上で、相手にとって見やすい文字を書く訓練になります。



花壇の花が咲きました

～今年も愛でる春の訪れ～



オルタ八乙女の花壇では、去年から自立(生活)訓練のメンバーがお世話や手入れを実施し、見違えるように色とりどりの花が咲くようになりました。

現在パンジーや葉ボタンが咲いており、これからはアヤメやチューリップが楽しみです。休憩時間に花壇を眺めると、目の保養になること間違いなしです！



おひさまの光をあびて
元気いっぱいです

編集後記

今年も春になり、新たな作成メンバーが増えました。自立(生活)訓練や就労移行支援の活動記事、講座内容、新しい訓練生のデビュー記事、卒業生のインタビュー記事など、様々な新しい情報を今年度も伝えていきます！よろしくお願いいたします。

※作成メンバー：SK、OA、SC、TR、KY、IH、MK



- ご利用をお考えの皆様へ、**見学・体験可能**です。**駐車場もあり(台数に限りあり)、車通勤もご相談頂けます。**

- 関係機関の皆様へ見学会、出張講座など実施中！

～まずはお気軽にお問合せください～

☎022-346-7142

(平日9:00~18:00)

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp