

オルタ通信

2017年 第2号

〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142

Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

フェイスブック更新中！

こんにちは！ 就労移行支援事業所 オルタ八乙女です。

「オルタ八乙女では、毎日どんなことをしているの？」「訓練はどんな雰囲気なの？」などなど…

オルタという新しい事業所を、どうすれば皆様に知っていただけるか？現在試行錯誤中です。

そこで、オルタの取り組みをリアルタイムで皆様にご紹介できるよう

フェイスブックも始めてみました(*^*)v

みなさま、どうぞお気軽にのぞいてみてくださいね♪



訓練で大切なこと(^o^)

作業が「できる→○」「できない(遅い)→×」と、不安に感じてしまう方もいらっしゃるようです。

う～ん、なるほど。オルタでは、契約時やその他必要時、次のことを利用者さんにお伝えしています。

★ 作業は競争ではありません

「作業の進め方」「取り組む作業の内容」は、お一人おひとりの状況や目標設定によって異なります。

他の方と比べたり、他の人の進み具合を気にする必要はまったくありません。

★ 作業はテストではありません

作業の出来不出来が、そのまま適職の判断材料に直結するものではないからです。



…取り組んでみた結果、お一人おひとりの個性が見えてきますよ(*^_^*)

座ってコツコツが得意なタイプ、苦手なタイプ。座ってコツコツが苦手でも、体を動かす作業になると断然、素晴らしい作業性を発揮する方もいらっしゃる。

苦手は誰にでもあります。大切なのは、苦手を克服することではありません。

自分の「得意・苦手」を整理して、「得意・できる」を活かせる働き方を探るといいですね♪

得意を活かしつつ、苦手の内容によって、生活や仕事に支障がでることについては、職員と一緒に

対処法について作戦会議をしましょう！！



さぎょう いみ 作業の意味？

オルタでは、実際の職場環境にはいて「清掃や介護周辺業務」の訓練ができます。

では、オルタで取り組んだ作業の職種に就かなければ、訓練の意味はなくなるのでしょうか？

…いえいえ、そんなことはありません (*^_^*)

作業が異なっても、共通する「大切なポイントの一致点」があります。

たとえば、「報告・連絡・相談」「指示の受け方」「集中力」「ていねいさ」など…

訓練をとおして「自分がどうか？」知る。そして、苦手については職員と相談。

…訓練で何をやるか？も大切。でも「何を知るか？」が大切なのではないでしょうか？

どの仕事に就くにも、身につけておくと役に立ちます(^o^)



たいしょ てつく にゅうよくざい 「ストレス対処 ～ 手作り入浴剤をつくろう！ ～」

ストレス対処講座では、「ストレスってなんだろう？」から始まり、

* ストレスの感じ方や強さは、人によって違う

* ストレスゼロの状況を作ったり、維持するのは難しい

* ストレスの先に達成感や充実感を得られる場合もある

* ストレスを「ためない」ではなく、溜めすぎないようにコントロールできると良い ということ学び、

今回は、クエン酸と重曹で入浴剤をつくりました。

できあがった入浴剤をお湯に入れてみたら…シュワシュワ！シュワ～～！

みなさん「おお～！」 血行促進&リラックス(*^_^*)



じぶんりょく せつぶん 「自分力アップ！ ～ 節分をたのしもう！ ～」



講座では、節分の由来について学んだあと、お一人ひとり豆を入れるための箱を折りました。

みなさん「みかんの皮を入れるのに使ってたね～♪」などお話をしながら箱を折り、豆を撒いて厄払い！

これで新しい1年もバッチリですね。

☆ 次回のオルタ通信は「オルタハ乙女とカスタマイズ就業支援」についてです。

☆ オルタハ乙女では、見学・体験を随時対応させていただいております。

どうぞお気軽にお問合せください。



