



社会福祉法人

やまとみらい福祉会

オルタ八乙女

【自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・就労定着支援】

オルタ通信



2025年
冬号



〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

事務訓練の一環で、訓練生のみなんで『オルタ通信』を作成しています。
春夏秋冬の年4回発行中です。訓練生目線でオルタの活動をご紹介します(‘◇’)♪



オルタの施設外作業 ~高齢者施設の清掃をご紹介♪~

施設外訓練の1つに高齢者施設の清掃があります。当日の流れと様子をご紹介します。

① 当日の流れ

毎週木曜日、1日(10時~14時45分)を通して行います。9時50分に出発できるようメンバーと協力してほうき、ちりとりなどの清掃道具の他、個人に必要な清掃用マニュアル、筆記用具、上靴、お弁当、水筒等を準備します。

② 清掃の様子

3名の訓練生と支援員で動き、目標達成できるように工夫や対策を立てます。訓練生の中からリーダーを1名決め、リーダー中心に施設内を清掃します。清掃前と終了後には事務室へ挨拶を行い、天井の埃を落とし、除菌シートで拭き、ほうきで掃くなど綺麗にします。やり残し、見落としがないか確認が必要のため、自分の行動に責任感を持つ練習になり、私は周りを見る力が身につきました。

やまとみらい福祉会の
高齢者施設へ！

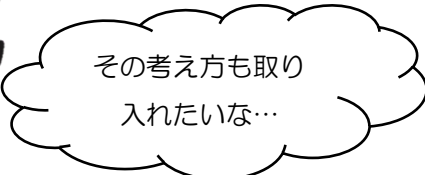
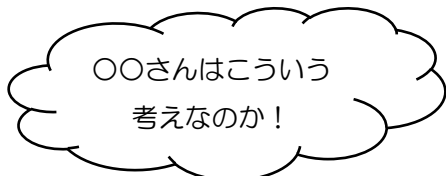


コンセンサスゲーム ~チームで1つの答えを導き出す~

今年から新しい講座「コンセンサスゲーム」が始まりました。これは与えられた課題に対し、チームで協力しながら答えを見つけていく、話し合っチームとして答えを出すことを学ぶ講座です。

ルールや課題設定の説明後、今回は事例の中の登場人物で“誰が一番間違っている意見か”をまとめました。

この取り組みで大切なことがあります。それは短い時間のなかで「自分の意見を相手に伝えるようにまとめる」「相手の意見を受け入れて一緒に考える」ことを通し、チームで答えを導き出していくということです。課題に向けて意見を共有できると、1人では思いつかなかった新しい視点や考え方が生まれ、自分の意見を変化させていくことがこのゲームの醍醐味です。そして意見がまとまり他のチームも納得する説明ができると、チームでできた達成感も味わえます。ぜひあなたも参加してみたいかでしょうか？





自立訓練（生活訓練）も活動中！！



表通りに花壇をつくっています



～オルタから始まる“みどりのプロジェクト”～

オルタ八乙女の玄関から東へ、道路に沿って建物の空き地があります。この秋から土を改良して、ハボタンやパンジーなどを植えています。管理は生活訓練のメンバーが交代で水やりや手入れなどを行っています。

道行く人にも立ち止まってもらえるような、きれいな花壇を目指しています！



何種類ものお花が
楽しめますよ



生活訓練「創作活動」



～手先の動きを良くするために～

創作活動では、パズルやペーパークラフト作り等の活動をしています。950ピースのパズルを集団で作成したり、クリスマスが近づいた時期には、クリスマスのリース作りをみんなで協力して取り組みました。この活動は手先を動かす事も1つの目的で、仕事や生活に活かせると感じました！

みんなで作った
950ピースのパズル！



就労移行支援と自立訓練（生活訓練）合同でも活動しています

VR(バーチャル・リアリティ)で災害体験

11月13日、オルタに講師をお招きして災害についてのお話と、VRで災害体験をさせていただきました。VRでの体験は、映像だけではなく大きな音で現実には起きていないかのように感じ、災害の恐ろしさと危険なことを知ることができました。

この講座を通して、私は災害が起きた時は落ち着いて、身の安全を確保しながら行動したいと思います。



食欲と紅葉を楽しむなら

オルタ八乙女土曜開所 定義山

11月23日に定義山へ車で行き、紅葉？いいえ食欲の秋という事もあり、三角油揚げ&味噌焼き飯を堪能しました。



周りの声を聞くと、おいしい、お腹一杯などと満足している様子でした。

最後にこれだけは覚えてください。宮城県で食欲の秋堪能するなら、定義山へ行くだっちゃ！

三角油揚げ
専用醤油と七味で♪



味噌焼き飯を
ペロリ♪



◆ ご利用をお考えの皆様へ、**見学・体験可能**です。**駐車場**もあり(台数に限り有)、**車通勤**もご相談頂けます。

～まずはお気軽にお問合せ下さい～

◆ ☎022-346-7142

(平日9:00~18:00)

◆ メール

◆ alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

編 集 後 記

オルタで初めての訓練や、生活訓練生のカリキュラムをご紹介しました。また増刊号はオルタ生の実習体験談となりました。就労に向け励む皆さんを見習い、日々の訓練に取組みたいと思います。今年も一年よろしくお願ひいたします。

※作成メンバー：IK,SA,OA,SC,TR,IH,KY