



社会福祉法人

やまとみらい福祉会

オルタハ乙女

【自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・就労定着支援】

オルタ通信

2025年
冬・増刊号



〒981-3112

仙台市泉区八乙女 4 丁目 1-1 ドーミーハ乙女 1 階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

オルタ訓練生、続々と職場体験実習に挑戦中！ ～実習報告レポート増刊号～

みなさんは、求人票だけ、見学ただけで、自分がその仕事に向いているか、できるかわからないですよね？
→→そのために“職場体験実習”があります！オルタでは、訓練生一人ひとりの状況や希望に応じて設定し、自分に「できる」「やりたい」「(職場から)求められる」を確認しながら今後の就労に役立てていきます。



事務系 特例子会社実習 ～SAさんとSCさんの1か月体験談～



9～11月にかけて、私たちは事務系 特例子会社の実習に参加し、データ入力やマスキング作業に取り組みました。実習は、他の就労移行支援事業所の方と一緒に3名で実施。週ごとに作業内容が変わり、変化の多い環境で私たちは様々なことを学びました。

① 大変だったこと

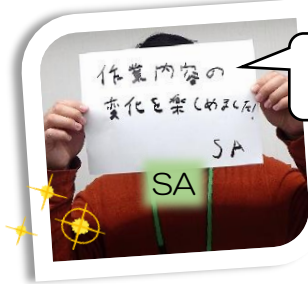
SA: パソコンの文字が小さくて、見落としがなにか気を遣いました。周囲についていくのに苦労しました。

SC: 時間感覚について。切り上げのタイミングを間違えることもありましたが、助言を受けて改善できました。

② やりがい、慣れてきて得意だったこと

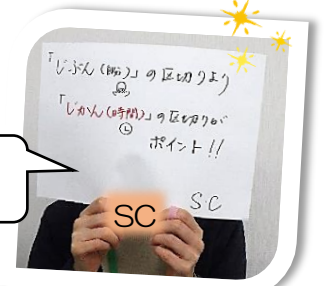
SA: ノートに改善点を考えて書き出し、次回の取り組みに活かしました。自分自身が成長できたと感じました。

SC: 指差し確認を丁寧にを行うようにし、日タミスが減っていく毎に達成感や自分の成長を実感しました。



他の実習生と色々なことを知れて作業が楽しい職場でした！

自分の区切りより、時間の区切りがポイント！



2 公的機関等で就労体験実習 ～オルタで初めての体験に挑戦～



その1: 発送補助作業 =TRさん編=

11月19日～22日の4日間、体験実習で封筒の糊付け作業に取り組みました。

何千通の封筒があり、効率を考え行動する事が必要でした。初日は緊張しましたが、周りの方々が温かく迎えてくれて、2日目以降はだいぶ緊張が軽減されました。報・連・相が課題でしたが、忘れずに自ら疑問を感じたら確認する大切さを再認識しました。また、作業スピードと丁寧さを向上させる事ができ、この実習で自信をつけることができました。今後役に立っていきたいです！

その2: 啓発品作成作業 =KYさん編=

2日間、体験実習に行かせていただきました。

1日目にティッシュと絆創膏^{ばんそうこう}をセットする作業、2日目に啓発チラシの封入作業を行いました。自分の持ち味である作業の速さを活かし、実習先の担当者様にも「できていた」と評価頂いたことが嬉しかったです。その他、今回の体験で就労に向けて「自己工夫」が必要だと気づけました。今後の訓練で、自分の作業スペースを確保する等工夫していきたいと思います。



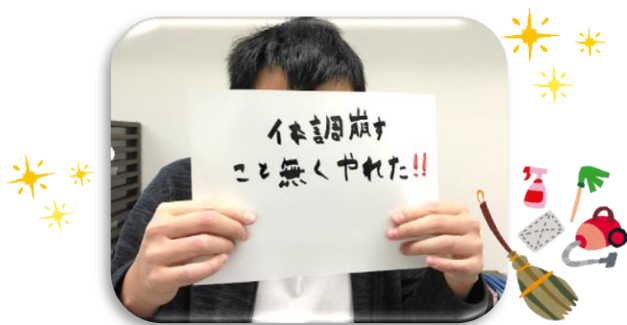
2の体験実習は、就労支援機関より周知された、体験を目的とする実習に応募をしてチャレンジしています。



3 製薬工場 特例子会社実習 ～IKさんの1か月体験談～

体験者のIKです。今回は1ヶ月間職場実習で経験したことをご紹介します。

実習内容は大きく分けて2つ。1つ目は**美化、館内・敷地内の清掃**。2つ目は**商品の生産サポート(箱入れ)倉庫業務**を経験しました。私は覚えるのが苦手なのですが、休憩時間にメモを取り、作業のことを書き出して覚えたかどうか確認し、上記(1・2)の業務内容の習得ができました。また、夏の暑い季節での実習でしたが、安定して休まず通えたことは自信になり、この経験を今後の就職先で活かしたいと思います。



4 インフラ関係 特例子会社 ～SCさん見学→実習まで～

10月にインフラ関係の特例子会社見学会に参加。書類のPDF化、通勤費の審査、DM封入等、間近で見せていただきました。手順表示付きコピー機等、一般的に視覚化が徹底されている点や、実際に働いている方の担当業務への愛と誇りに溢れた説明が印象に残り、私はその後12月に5日間の実習にも挑戦。

実習では、この会社ならではの紙類リサイクルの一連の流れを体験。紙の仕分けから、再生紙にする為の機器の操作、メモ帳等の可愛いノベルティグッズ作成、完成品の陳列など、循環がしっかりしていると感動すると同時に、落ち着いて物事を進める事の大切さを学びました。



5 店舗系 特例子会社の実習 ～HYさんへインタビュー!～ Q&Aで聞きました

Q1 どんな作業をしましたか?

A1 商品棚の清掃、エアコンのフィルター清掃等を行いました。

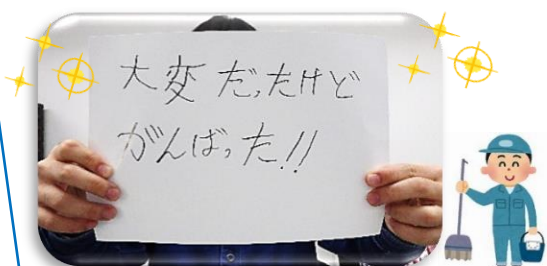
Q2 訓練で活かしたことは?

A2 事前に挨拶の練習を行い、少しずつ挨拶ができるようになりました。

Q3 今後、活かしたいことは?

A3 今回できるようになった挨拶を、就労でも活かせるよう、今後も練習を続けたいです。

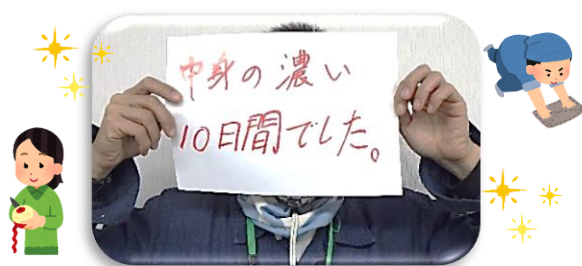
自立生活訓練...訓練生HYさん
※生活訓練でも就活できます!



6 ゲストハウスの手伝いに行きました! ～一般就労の職場でシミュレート～

私は以前から県外で働きたい希望があり、関西のゲストハウスにて10日ほど住み込みで調理や清掃補助の仕事を体験しました。勤務時間が自由でしたが実際の拘束時間は長く、臨機応変さも必要で、自身の生活リズムで働くのは厳しいと、身をもって知りました。

今回の経験を踏まえて自分の強みを活かし弱みをカバーできるように、今後の訓練に取り組み、自分に合う仕事を探していきたいです!



特例子会社とは?

障害を持った方が多く働いている職場で、サポート体制や理解のある会社

ご協力いただきました、企業の皆様、ありがとうございました!