

あなたに合った働き方を一緒にみつけましょう!!

社会福祉法人
やまとみらい福祉会

就労移行支援事業所 オルタハ乙女

オルタ通信

2017年 第4号

〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142

Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

充実感…(*^_^*)



オルタハ乙女では、大和町でも農園作業訓練を行っています。
先日は、収穫したばかりのにんにくの調整（根切り）作業をおこないました。

利用者さんの声から

初めは「農園で虫が出たらどうしよう？虫は嫌だな～」と
思っていました。

でも、実際にやってみると、作業の終わりがどこか分か
りやすいし、作業前と後で自分がやった成果がはっきり
わかるので、やり終えた後は心地よい充実感でいっぱい
になります。農園作業が楽しくなりました。



…帰り道、こんなステキな会話がありました。「経験」して感じる・学ぶって、とても大切ですな♪

職場実習がんばっています！

今、高齢者施設の厨房補助作業で2週間の予定で職場実習
に取り組んでいるAさん。

厨房で食事の盛り付けや配食、洗い物などの作業を朝6時
～13時で行っています。

最初の2～3日は、初めてのことばかりでとても
疲れました。でも、休日を挟んだ翌日からは、
疲れ方がだんだん軽くなってきました。
もともと興味がある仕事で、職員さんも優しく
教えてくれるので、これからも頑張れそうです！



勉強、勉強♪



6月7日（水）、就労移行支援事業所リッキークルーズ
さんと合同勉強会（事例検討会）を行いました。

一つの事例をもとにグループで意見交換。
活発な話し合いによって、新しい視点のアイデアが
たくさん生まれ、とても充実した時間を過ごすこと
ができました。

より質の高い支援をめざしてがんばります(*^_^*)



作業訓練体験会



6月22日（木）、特別養護老人ホーム抱優館で行っている作業訓練（車いす清掃）体験会を実施しました。体験会では、施設見学の他、障害者枠で働いている職員さんから、実際の仕事の内容（介護周辺作業）を説明していただいた他、「働いて良かった」と思うことや「難しいと感じること」など、わかりやすくお話し頂きました。その後、車いす清掃訓練体験を行いました。

障害者枠で活躍している職員さんから



♡ 働き始めて2年になります。勤務はシフト制。はじめは5時間勤務でしたが、今は6時間はたらいっています。仕事内容は、入居様様の居室やユニット共用スペースの清掃、リネン交換、食事の配膳補助、おやつのお皿の洗い物等です。

…入居様様と接するとき、そっと見守った方がいいのか？声をかけて大丈夫か？判断するのが難しいです。

でも、「ありがとうね」と言ってもらえると、やってよかったなと思います♪

参加者さんの感想から

- ♡ 車いす清掃1つにしても、それを丁寧に行うことで入居様様の体調管理、病気の予防になることがわかって良かったです。
- ♡ 実際に施設に行って、働いている方の話を聞いて、車いすの清掃を体験することができて良い経験になりました。施設の雰囲気や作業を具体的に知ることができて良かったです。



🦀 いろいろな講座があります 🦀



先日、外部講師を招いて「防犯講習会」を行いました。不審者が来た時の対応の仕方や「さすまた」の使い方の実技など、役に立つ知識をたくさん学ぶことができました。

オルタハ乙女では、余暇やストレス対処講座の一環で精神科デイケアさんとの合同講座を積極的に行っています。バドミントンや卓球、ヨガ講座、アロマ講座など♪
…みなさま、ご一緒にいかがですか？

☆見学体験等、お気軽にお問合せくださいませ。

来所が難しい事業所さまには、職員が出向いて就労移行支援事業所について説明会なども行っております(^o^)