



社会福祉法人 やまとみらい福祉会 オルタハ乙女

【自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・就労定着支援】

# オルタ通信

2024年  
秋号



〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール [alte-yaotome@yamatomirai.or.jp](mailto:alte-yaotome@yamatomirai.or.jp)

事務訓練の一環で『オルタ通信』を訓練生が作成！春夏秋冬の年4回発行中です。

## 今回は「就職活動」をテーマに、オルタハ乙女の取り組みをご紹介します♪



オルタハ乙女は、平成28年5月に就労移行支援事業がスタートし、令和6年で8年目を迎えています。

平成30年から一般就労された方々の6か月定着率は、**100%をキープ!**

高い定着率を維持しているオルタハ乙女の就職活動の一部について、訓練生目線でご紹介します(^^) /



訓練や面談等を通して自己分析・自己理解を深めながら...

【就活の流れ】

① 仕事を知る

② できる・やりたい・求められることの確認

企業交流会

企業見学  
など

企業体験・実習

就職!

就職から半年後より、  
希望者は就労定着支援の  
サポート有

### ① 仕事を知る-その1-

#### 企業交流会 ~事務職について学びました~

令和6年9月17日、オルタで企業交流会を開催。事務系特例子会社の担当者様より、仕事内容や会社が行っている支援体制など幅広くご紹介いただきました。私達訓練生は交流会参加にあたり、事前にどのような会社なのか、事務職に必要な能力、質問内容などを考えてまとめることで理解を深めました。交流会当日は多くの訓練生が真剣に話を聞き、メモを取っていました。様々な質問も挙げられ、担当者様より1つ1つ丁寧に回答を頂くこともできました。

私はこの交流会を通して、社会で求められるビジネスマナーを身に着けることや、必要なパソコンスキルを訓練で練習し上達が必要だと感じました。多くの学びがあり、有意義な企業交流会でした。

### ① 仕事を知る-その2-

#### 宅配水の工場見学に行ってきました!

令和6年9月5日、宅配水提供サービス会社の工場を見学させていただきました。

実際に作業を見て、安全でおいしい水を届けるために、一つひとつの作業工程の中で点検が欠かせないことを知り、正確性が大切だと学びました。

見学で学んだことを忘れずに、これからの訓練で正確性を意識して取り組んでいきたいと思います。

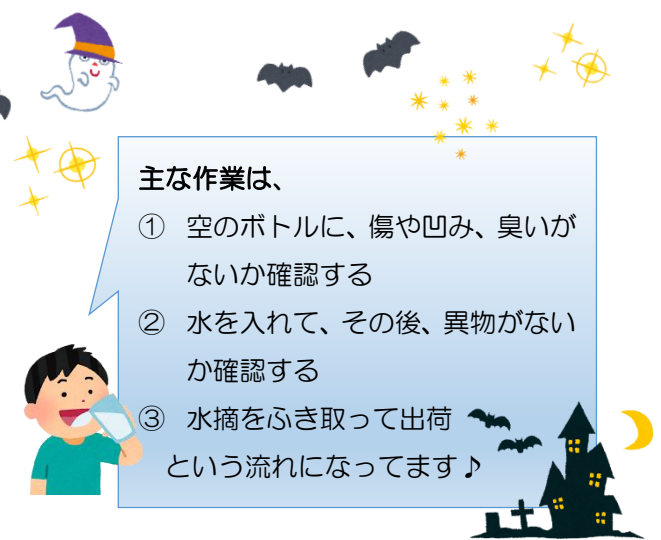
#### 特例子会社とは?

障害を持った方が多く働いている  
職場で、サポートや理解のある会社



主な作業は、

- ① 空のボトルに、傷や凹み、臭いがないか確認する
- ② 水を入れて、その後、異物がないか確認する
- ③ 水滴をふき取って出荷  
という流れになってます♪



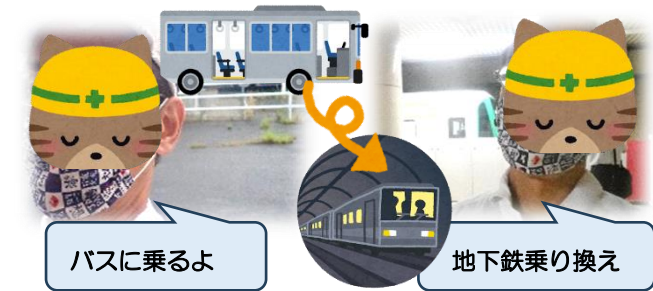
## ②できる・やりたい・求められることの確認

### -その1-

## 実際の通勤を想定して下見を実施！ ～働くイメージづくり～

企業見学前に、気になった職場へ毎日通うことを想定して実際に自宅から通勤してみました。

この日の通勤練習では、勤務時間に合わせてバスでJRの駅まで移動し、地下鉄に乗り換え、さらにバスで移動したのですが、乗り換えや渋滞で予想以上に時間がかかりました。募集要項のアクセス欄より余裕をもって移動を心掛けます。



### -その2-

## 食品倉庫の見学後、体験実習に挑戦！

オルタ訓練生で食品倉庫の見学会に参加。ここは品質に問題がないのに、何らかの理由でやむを得ず廃棄する食べ物を福祉施設などに寄贈し、有効活用することを目的とする場所です。見学を通して食品倉庫の仕事に興味を持ち、私は約2週間の実習に取り組みました。作業は、シール貼りや、商品のバーコードをスキャンして伝票作成等を行いました。担当者の方から、ダンボールを安全に積むことの助言を頂いたため、訓練でも今後は安全面に注意していきたいと思います。



### -その3-

## ハンバーガーチェーン店実習記録 Q&A ～実習後に質問をしてみました(0さん編)～

Q1 実習先ではどんなことをしましたか？

A1 ・作業内容は、グリル、フライ、ポテト、掃除などです。

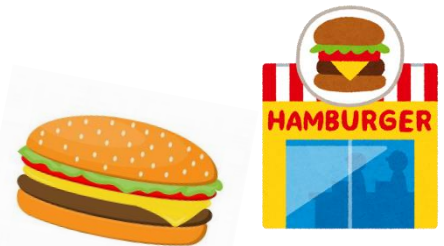
Q2 実習でできたことや難しかったことをお願いします

A2 ・できたことは、自分から行動すること。

・難しかったことは、メニューの手順を覚えることが大変でした。

Q3 最後に、実習を通して次に活かしたいことはありますか？

A3 ・自分から行動する、挨拶をすることです！ →→ 実習お疲れ様でした! ありがとうございます(^^)



## オルタハ乙女 新スタッフ加入! 🎃👑

🌟🌟 令和6年9月から、佐藤信彦さんが新スタッフとして加入されました! お話を伺っています♪

### Q: オルタハ乙女の印象はいかがですか？

「たくさんの実践メニュー、人との関わり、チャンスがあると思います。職員さんとオルタ生の皆さんのコミュニケーションの中にたくさんのヒントがあり、私も学ぶことが多いです。」

### Q: オルタ生の印象を一言で教えてください。

「何かをやり始めたら最後までやり通す姿勢が素晴らしい!! 失敗を恐れずに、“まずやってみよう”という皆さんの気持ちを応援したいと思います。」



よろしくお願いします!



## 編集後記

今回は「就職活動特集」ということで、実際に企業に行って、作業はどのような様子だったのか分かりやすく伝わるよう、メンバーと協力しながら作成しました。また、増刊号では、訓練生の“今”と新メンバー紹介を盛り込むことができました。この作業を通して、就職に繋いでいけるように頑張りたいです。

※作成メンバー：OA、SC、TZ、IH、KY、TR

## 見学・体験、お気軽にお問合せ下さい

※駐車場もあり(台数に限り有)、車通勤もご相談いただけます。

電話 022-346-7142

(平日9:00~18:00)

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp