

就労に向けて“作業”を通した「実戦形式」の訓練が出来る事業所です！



やまとみらい福祉会 オルタハ乙女
【自立訓練(生活訓練)・就労移行支援・就労定着支援】

2024年
夏・増刊号

オルタ通信



〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミーハ乙女1階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

増刊号ではオルタ訓練生の“声”をお届け♪

今回は「自立(生活)訓練」と「就労移行支援」、2つのサービスがテーマです！



オルタハ乙女、「自立(生活)訓練」と「就労移行支援」のサービスについて

- **自立(生活)訓練**⇒**事務所内訓練**を中心に体調管理や生活リズム作り、他者との関わりに慣れる等が目的。
※送迎サポートはありますが、将来的に働くことに向けて自力通勤(車通勤相談可)を目指して活動します。
～このように困っていませんか？～
外に出るきっかけや人に会うきっかけが欲しい、2年の就労移行支援では働ける自信がない など
- **就労移行支援**⇒**事業所内外の訓練**や企業見学・実習を通し、働く上での自己理解を深めること等が目的。
～このように困っていませんか？～
就職したいけど何をしたらいいのか分からない、一人で就職活動するには難しい など

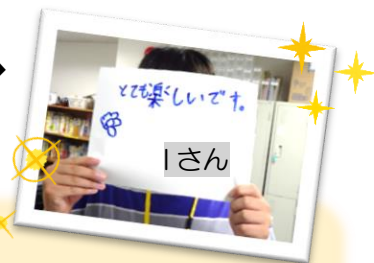
★ 自立(生活)訓練も就労移行支援も、それぞれ**最大2年間**のサービスです ★



◆ 自立(生活)訓練、本格始動！～自立(生活)訓練生インタビュー～◆

4～6月にかけて、自立(生活)訓練に新たに4名が仲間入り。

まずは4月～利用開始のIさんに、オルタを利用しての感想を伺いました。



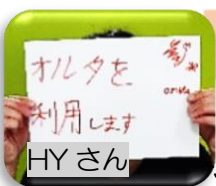
Q.オルタを知ったきっかけ、オルタを選んだ決め手は何ですか？

A.Iさん：学校からの紹介で知りました。仕事をするより、勉強の方がいいかなと思ってオルタに決めました。

Q.実際にオルタを利用してどうですか？これから取り組んでみたいことは何ですか？

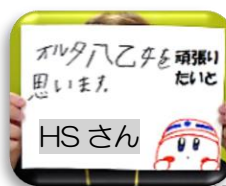
A.Iさん：地下鉄とバス利用で少々遠いけど、頑張って歩いて通所。今は体力作りの時間等で皆と話すのが楽しいです。これからも勉強、清掃、体力作り、PC作業を頑張っていきたいと思います。

◆ 6月から利用開始の皆さんより、自立(生活)訓練ならではの訓練科目の一部をご紹介します♪



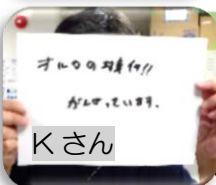
基礎学力

現在は国語の読解に取組み中。
いい脳トレになり、学力もつきますよ。



創作活動

950ピースのジグソーパズルに皆で挑戦！完成する一瞬が魅力です。



清掃訓練

腰痛と日差しに気を付けオルタ周辺の除草作業。キレイになると嬉しいです!!



回数を重ねることで、コミュニケーションが生まれてきました！

オルタ訓練生より、自分自身の経験を教えてくださいました



自立訓練(生活訓練)から、就労移行支援へステップアップ!

= **O** さん編 =

外出が難しい状況→自立(生活)訓練で、送迎サービス利用・午前の通所からスタート

→少しずつ時間を増やし、1日活動を継続→就労移行支援にステップアップ、いざ職探しへ!

オルタでは令和5年8月から、自立(生活)訓練のサービスが開始されました。私も同時期に体験利用を経て、自立(生活)訓練の利用を開始しました。

通所する前は、体調により自分で自宅の外に出て活動することが難しい状況でした。現状を変えたく、色々な支援機関に連絡をしましたが、共通して「来てもらえないとサポートが出来ない」ことの話を受け、自分の中で“行けないから困っている”想いが募っていきました。オルタへ連絡し、自立(生活)訓練の送迎サポートがあることを知り利用をスタート。午前のみでしたが活動ができるようになりました。少しずつ午後へ時間を延長させ、自力通勤ができるようになったことをきっかけに、令和6年2月からは就労移行支援のサービスへと変更しております。

現在は毎日通所ができるまでになり、自分ができる仕事を日々の訓練を通じて探しております。

オルタに通所し始めてから振り返ると、最初の一歩を踏み出せたことが、その後の2歩、3歩につながっていると実感しています。

職員の皆様や通所されている仲間感謝しつつ、もっと前に進んで行こうと思います。



令和6年6月～就労移行支援を利用開始!



= **K** さん編 =

○ オルタに決めた理由は?

私がオルタに通うことを決めた理由は、見学と体験をさせて頂いた時に、とても雰囲気良く、作業なども無理なくできそうだったからです。

カリキュラムが、自分の希望で選択可能なところも合うと思いました。

無理なく訓練をしながら、就職先が決まるように頑張れると思い、オルタに通うことを決めました。

○ 実際に通い始めて・・・

オルタに通い始めて不安がありましたが、体験のときにお会いした方に声をかけていただいたり、作業でも皆さんが優しく教えてくれるので不安も無くなり、すぐに、楽しく作業ができるようになりました。

今は、カタログの部数の確認やポスティングなどをしてしていますが、一人ですることはないので、安心してきています。



メンバーで協力しながら、ポスティングの準備中!



オルタ訓練生の“声”が、「働きたい…、でも、どうしてよいかわからない…」など、悩んでいる皆様の何かのきっかけになれば幸いです。

見学・体験受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

→ → 平日9:00~18:00/電話022-346-7142

