

就労に向けて“作業”を通した「実戦形式」の訓練が出来る事業所です！



社会福祉法人 やまとみらい福祉会 オルタハ乙女

【自立訓練（生活訓練）・就労移行支援・就労定着支援】

オルタ通信

2024年
夏号



〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp



事務訓練の一環で訓練生の皆様に『オルタ通信』を作成頂きました。
春夏秋冬の年4回発行中です。

新規作業！大和ワイナリー レストラン作業のご紹介♪

大和ワイナリーから新しくレストラン作業が始まりました。

作業内容は、食品の下ごしらえ、保存食の袋詰め又はお菓子入れになります。

具体的な内容としては、①にんにくの皮むき、②包丁で根っこを切る（切り落とす）、③半分にカット、④芽取り、⑤機械を使つての真空パックになります。他にお菓子、お魚、お肉の袋詰めをします。主に立ち作業です。

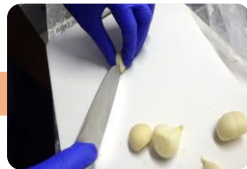
①



②



③



④



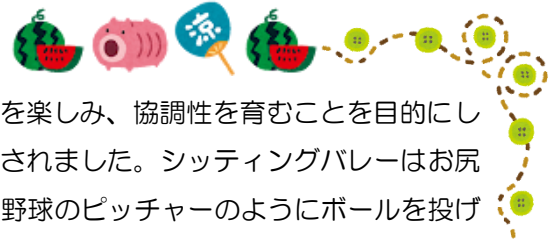
⑤



身に付けられるスキルは、コミュニケーション(報告連絡相談)・持続力(体力)・安全管理(刃物の扱い)・衛生管理(身だしなみ・清潔さ)が必要になります。

私がこの作業に取り組む中で難しい所は、刃物扱う②～③です。怪我には注意が必要です。気をつけることが多く大変ですが、今後の経験として活かせるよう1つひとつ丁寧に取り組んでいます。

様々な運動を楽しもう！ ～体育館で余暇活動～



体育館では好きな運動を自由にできます。ここでは運動を通して余暇を楽しみ、協調性を育むことを目的にしています。最近ではシッティングバレーとストラックアウトの2つが追加されました。シッティングバレーはお尻を上げず座りながらバレーをします。ストラックアウトは1～9の的へ野球のピッチャーのようにボールを投げ当てる運動です。その他、卓球やバトミントンなど、様々な運動プログラムがあります。お互いに声掛けをしながら協力し、個々の違いも認めて運動を楽しめた経験がとても良かったです。また体育館に行ける日が待ち遠しいです。

シュートを
決めるぞ！



シッティングバレーを
みんなで楽しんでいます！

スタート



オルタをのぞいてみよう!



朝礼でオルタの一日が始まる

朝礼では、挨拶練習や1分間スピーチ、ビジネスマナーを確認します。挨拶練習は、二人で向かい合って行い、職場を意識して取り組みます。1分間スピーチでは自分の考えを集団に伝えられるよう、好きな食べ物や季節の話題について話します。ビジネスマナーでは、職場での過ごし方や自立していく上で必要な事を確認します。私は、相手に聞こえる挨拶を意識しており、ビジネスマナーで学ぶことは普段の活動でも助言を受けるため気をつけています。



(挨拶練習の様子)
向かい合っ
てはっきり挨拶!

訓練「カタログ作業」の一部をご紹介

オルタでは企業様からの委託作業で、実際にお客様が使用するカタログ作りをしています。3~4人の流れ作業で、ポケットファイルに資料を入れます。作業をする時には、傷や汚れが付かないように注意が必要です。企業様から任されているため、実際の職場を想定して緊張感を持ち、仲間と協力することを心がけています。

資料の配置や速さなど、
前後の流れを意識します。



オルタ訓練生の“昼食”はどんな感じ??

オルタ訓練生の昼食は何を食べているのか、今回はお弁当派の皆さんにうかがいました。ご紹介します♪



卵焼きが
一番好きです!

麻婆茄子&
ハンバーグ

どれも、おいしそうですね♪

その他にも、コンビニのパンやおにぎりなど、それぞれの昼食を楽しんでいます!

図書コーナーが新しくなりました! ~手に取った1冊から広がる世界~

オルタ八乙女の図書コーナーが、「就活・仕事」「コミュニケーション」「病気・障害」「生活」「動作・運動」「メンタルヘルス」「小説」「資格・趣味」「その他(脳トレや塗り絵など)」のテーマ別に分けられ、リニューアル。色々な場面で助けになっています。

訓練生から本のリクエストも受け付けており、次にどんな本が入るのかわくわくしています。



私は、自分と同じように
悩んでいる方の体験が、
本から得られました!

編集後記

今回は事務訓練に新メンバーが加わった他、増刊号で自立(生活)訓練の紹介記事も盛り込み、作業量も多くなりました。目が引くような紹介文を考えるため、メンバーと協力して完成させました。自分の作業を早く終わらせるだけでなく、グループと一緒に考えることも大切に、みんなで心掛けて作成しました。

※作成メンバー: TR・ST・KY・OA・TZ・IK・SK

➤ ご利用をお考えの皆様へ、**見学・体験可能**です。
駐車場もあり(台数に限りあり)、**車通勤**もご相談頂けます。

➤ **関係機関の皆様へ見学会、出張講座実施中!**

~まずはお気軽にお問い合わせ下さい~

☎ **022-346-7142**

(平日9:00~18:00)

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp