#### 就労に向けて"作業"を通した「実戦形式」の訓練が出来る事業所です!

# ℴ やまとみよらい福祉会

就労移行・定着支援事業所オルタハ乙女

# オルタ通信



**〒**981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階 ☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143

HP <a href="http://www.yamatomirai.or.jp">http://www.yamatomirai.or.jp</a>
<a href="http://www.yamatomirai.or.jp">x-JL</a>
<a href="alte-yaotome@yamatomirai.or.jp">alte-yaotome@yamatomirai.or.jp</a>



オルタ通信は、春夏秋冬の年4回発行中です。 事務訓練の一環で、利用者の皆様に作成頂いています!

# 企業見学に行ってきました ~株式会社ハンデックス仙台支店様~

企業見学では実際の職場に行き、行われている作業を見学して、 企業の説明をうけます。6 月のオルタの企業見学では、株式会社ハ ンデックス仙台支店様へ見学に行きました。

商業施設やオフィス施工作業、倉庫内作業、物流、イベントや展示会の会場設営等の業務を行っていることの説明を頂いた後、実際にオフィスの内装材等を敷き詰める作業を見学しました。シートの上に、樹脂製 OA フロアという床を敷いて、加工が必要な所は加工をするという流れで、従業員の方に教えて頂きながら見学者も一緒に体験しました。自分はこの作業に関心を持ち、安全面に考慮しながら正確に取組む事の大切さを学んだ他、訓練や仕事の場面で人に報告すること、はっきりと伝えることを心がけてみようと思います。



# 卒業生インタビュー ~調理補助業務のSさん編~

今回は調理補助業務に就職した S さんにインタビューしました!

#### Q、今の仕事内容と大変な事は何ですか?

A、仕事内容は、ジャガイモの芽取りやにんにくの皮むき・葉物野菜の確認など下処理、台車や調理器具の洗浄・ 拭き上げ等をしています。大変なことはバケツの洗浄で、熱湯のお湯で洗浄するため作業環境が暑いです。

#### Q、仕事は楽しいですか? どんなところがやりがいですか?

A、仕事内容が固定されているのでやりやすく、得意なことを活かして楽しく仕事ができています。 1つの仕事を覚えると、新たな仕事を任せてもらえるのがやりがいです。

#### Q 、仕事を選んだ理由は何ですか?

A、フルタイムで働ける事、実習時に温かく迎えてくれた事が今の職場を選んだ理由です。「あの人がいるから 頑張れる」のも仕事を選ぶ上で大事な要素です。その職場にあっていると思ったら一歩踏み出して下さい!

#### Q、オルタ訓練生へ、今のうちに準備するべきものは何ですか?アドバイスを下さい!

A、フルタイムで働く為の体力づくりと、ハローワークで求人検索を行い、良いと思ったら相談することです。

#### Q、オルタの訓練を頑張っている人たちへ一言!

A、休まずに毎日来ることが大事です。

訓練の活動リズムをベースに、就職したら仕事に合わせて、早かったり遅かったり調整することが大事です。



## ポスティング~ファイリング・配布作業~

ポスティングはチームでチラシの数を数え、配布できる状態に分け、配布します。チラシの種類は毎回違い、通常5種類、多いと 13 種類あります。その為数え間違いが出ることがありますが、その際利用者間で協力・相談し、修正します。毎回違うメンバーで作業するので、慣れてきてからも学べることがあり、チームワークを鍛えることに繋がります。



#### **l~**

## 余暇活動 ~楽しい息抜きの時間~

料理・お出掛け・運動など利用者や卒業生の希望者 が休日の余暇活動に参加しています。

作業や訓練の日々が続くと、途中で通所することが 嫌になってしまうかもしれません。ですが余暇活動を 挟むことで気持ちがリフレッシュされ、また明日から 作業や訓練を頑張ろうという気持ちになれます。

#### ↓塩釜でせんべい焼き体験をしてきました!



- ご利用をお考えの皆様へ、<u>見学・体験可能</u>です。 <u>駐車場もあり(台数に限り有)、車通勤もご相談</u> 頂けます。
- 関係機関の皆様へ見学会、出張講座など実施中!

~まずはお気軽にお問い合わせ下さい~

**2**022-346-7142

(平日9:00~18:00)

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

### 体力講座 ~多様な運動カリキュラム~

体力講座では、ストレッチ・柔軟体操・筋トレなどを行います。自分は、ひきこもって外に出なかった時期が長くあり、働く為に必要な体力に自信がありませんでした。その為、初期はついていくのに精一杯でしたが、続けていく内に体力がつき、働く為に必要な体力を取り戻すことができました。それが自信に繋がり、働くことを前向きに考えられるようになりました。



## 環境整備作業~除草・花植え・水やり~

環境整備作業では、敷地内の除草作業や花、野菜類を植えて育てています。花はひまわり、パンジー、マリーゴールド。野菜はじゃがいもを植えました。植物を育てるということは命を育てることにもつながり、見る人の心を癒してくれます。きれいな環境をつくるためには、定期的に除草作業は欠かせないと思います。自主的に毎日水やりもしています。きれいな花とじゃがいもが、今から育つのが楽しみです。





# 編集後記



春に続いて今回の夏号も作成を担当して、利用した 当初は基本的なパソコン操作もままならないような状態から、オルタでの事務の訓練や、パソコンの基礎講習を経て、入力からデザインまでこなせるようになりました。今回も利用者の皆さんと連携し、完成させられて良かったです。

※作成メンバー: RI、RK、ZT