就労に向けて“作業”を通した「実戦形式」の訓練が出来る事業所です！

社会福祉法人 やまとみらい福祉会

就労移行・定着支援事業所オルタハ乙女

オルタ通信

2023年 春号

〒981-3112
仙台市泉区八乙女４丁目 1-1 ドーミーハ乙女１階
☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143
HP http://www.yamatomirai.or.jp
メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

今月号から、事務訓練の一環で利用者の皆様に『オルタ通信』を作成頂きました。
今後、春夏秋冬の年４回発行予定です。
今回は、利用者の皆様目線で、日々のオルタの活動をご紹介します！

楽天モバイルパーク宮城での作業　～座席の清掃～

３月のオフシーズンの間限定で、楽天モバイルパーク宮城にて清掃活動を行いました。座席の下の汚れをきれいに落とす作業を３～４人で行い、それぞれ担当した座席で行います。指定された時間の中で、正確性や仲間と協力できているか確認し合いながら作業を行います。座席数によって工賃が発生し、仕事として必要な責任感やモチベーションをもって取り組むことができます。今回の楽天球場の作業を通し、効率の良いやり方を自分たちで考えて行動する力につながりました。また、私が訓練を取り組む中で、これからも色々な作業に挑戦していきたいです。

私のオルタハ乙女就活 History

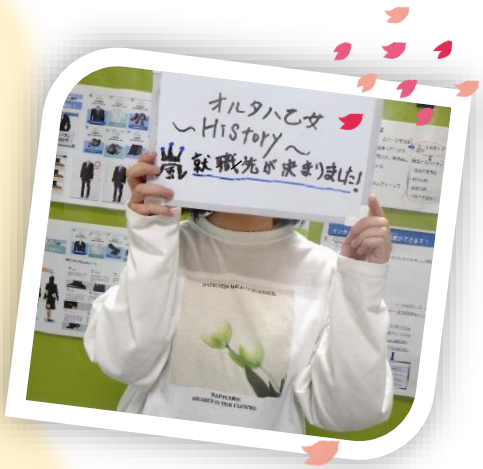
✧ 自分にあった仕事をみつけるまで…

オルタを利用し始めて最初は軽作業に慣れるよう意識し、午前のみの訓練でしたが、１日活動を続けることを職員さんと目標を立て生活リズムを作る事からスタートさせました。２年目は職場見学や体験を行い、そこで自分に「できそう」「難しい」を整理したのが就職先を決める判断材料になりました。

✧ 希望の仕事に就くために…

プロフィールシート、履歴書作成等の就活準備だけでなく、普段の食事や生活面の相談の他、両親とも話して頂き、職員さんからアドバイスを頂きました。主治医の先生からも体調面で気を付ける事など教えてもらいました。

私は面接練習を始める中で、スーツや鞄、靴などは練習しながら揃えました。最初は質問に対してほとんど答えられませんでしたが、回数を重ねていくうちに少しずつ言えるようになり、最終調整をして当日を迎える事ができました。面接後その場で採用を頂き、とても嬉しかったです。



対人力アップ講座　～ディスカッションについて～

他の人とコミュニケーションを取ることに苦手意識があったり、相手の気持ちを考える事が難しいと、オルタに通う前に私は悩んでいました。私のように悩んでいる方も多いと思いますが、社会に出た後ではなかなかそれらを鍛えるような練習をする事は難しいと思います。

オルタでは講座のディスカッションの中で、利用者さん同士で１つのテーマについて話し合い、出た答えや意見をまとめて、グループごとに発表をします。私は司会や発表者などの役割を担当し、他の利用者さんと意見を出し合う事でコミュニケーションを取る練習ができました。

また、自分の気になる事の中で、みんなの考えを知りたい事があれば、それをテーマにすることを職員さんに相談できます。私は職場の上司や先輩の方から注意を受けた時に、気持ちの切り替えがうまくいかずミスにつながる事がありました。そこで私は、そういった際の気持ちを切り替える方法を他の方に聞いてみたいと思い、ディスカッションのテーマとして話し合えた結果、他の利用者さんの気持ちを切り替える方法を聞く事ができました。また他の利用者さんの考えを聞く事で、相手の気持ちを考える力を鍛える事にもつながりました。

新しい職員　佐藤尚広さんのご紹介

（職業指導員 兼 就労支援員）

昨年 12 月からオルタ職員に新しい仲間が加わりました。青森出身の佐藤尚広さんは、優しく丁寧に教えてくれて、訓練をサポートしてくれます。施設内外の活動を通して、利用者さん達が安心して訓練を受けられるようにオルタの職員として一歩ずつ進んでいっております。

みなさん、よろしくお願いします!

ホームページをプチリニューアル！

オルタハ乙女の特色をわかりやすく整理した他、日々オルタに通所する利用者の皆さんの声も盛り込んでいます！アイコンは利用者さん作のイラストです。ぜひ、ご覧ください♪

『オルタハ乙女』で検索

（http://www.yamatomirai.or.jp）

- ご利用をお考えの皆様へ、見学・体験可能です。駐車場もあり(台数に限り有)、車通勤もご相談頂けます。
- 関係機関の皆様へ見学会、出張講座など実施中！

～まずはお気軽にお問い合せ下さい～

☎ 022-346-7142（平日９：00～18：00）
メール　alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

編集後記

今回は、オルタに通ってから初めてオルタ通信を書きました。最近では、施設外などの作業があり、作業に取り組む時間があまりありませんでした。職員の紹介文を書くことは、とても大変でした。文章を書くのは苦手ですが、利用者の皆さんと一緒に作業をすることが出来て楽しかったです。

※作成メンバー：TZ、IE、IR、KR