

あなたに合った働き方を一緒にみつけましょう！！

就労移行支援事業所 オルタハ乙女

〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142

Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

オルタ通信

平成31年 3月号

こんにちは。オルタハ乙女です(〇)

平成30年度の一般企業への就職者5名は**全員、順調に就労継続中**です。

オルタハ乙女では、ご本人と企業様のご希望を確認のうえ、就職のマッチング支援～職場の受け入れ体制づくり～職場定着支援まで、きめ細やかに対応させて頂いております。

企業の皆さまからは「ご本人に来てもらって助かっている」「これからも長く働いてほしい」と評価を頂いております。また、就労後に困ったことが発生した際タイムリーに対応するためのサポート体制（ご本人・ご家族・職場・医療機関・支援者等）づくりも力を入れています。

今後も、利用者の皆さまの夢の実現に向けてしっかり取り組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



職場体験実習 力を入れてます♪

オルタハ乙女では、貴重な職場体験実習の機会を実り多いものにするため、企業担当者様と支援者でご相談させていただきながら、目的に応じた日程や実習内容、スケジュールを調整して取り組めるよう工夫しています。日々のオルタでの訓練の中で整理した、ご本人の興味関心や強味、苦手なことへの対応の工夫等を実習場面で確認し、学んだ事を持ち帰って整理し、次の訓練の取り組みに反映させていきます。同じ職種でも、企業ごとに職場環境や求められる取り組み水準等は異なります。自身の目で見て体験する機会を積極的に活用し、「希望に合った」「力を発揮できる働き方や職場」を一緒に探していきましょう。それが長く安定して働いていくための大切な一歩になります(〇)



■(株)アイエーオートボックス東北本社様
実習内容：販促用パネル作成、事務補助、清掃



■(株)バイタルネット宮城物流センター様
実習内容：補充、出庫、検品作業



■(株)アイエーオートボックス仙台吉成店様
実習内容：品出し、伝票作成、清掃等



直近の職場体験実習実施状況（50音順）

アースサポート(株)アースサポートクオリア仙台富沢様、アースサポートクオリア仙台大和町様、
(株)アイエーオートボックス東北本社様、(株)アイエーオートボックス仙台吉成店様、ウェスティンホテル仙台様、
(株)サトー商会様、(株)バイタルネット宮城物流センター様、プライムアースEVエネルギー(株)宮城工場様





「前の自分」「今の自分」

利用者 A さん

前	今
<ul style="list-style-type: none"> 投げやりで、何かあると人のせいにしていた。 	<ul style="list-style-type: none"> 何でも投げやりにしなくて、困ったことがあれば相談支援事業所やオルタの職員さんに 相談しようと思うようになった。 投げやりになったり、人のせいにしても自分にダメージが返ってくるので、プラスに考えていく事が大切と思うようになった。
<ul style="list-style-type: none"> 相談せず自分の力だけでやろうと思っていた。 自分のやりたいことだけやれば良いと思っていた。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分で 良く考えてから相談することを意識し、きちんとアドバイスをもらえるようにしたい。 マイナスな部分も、少しずつプラスに変えていきたい。 一気にやろうとしても混乱するので、少しずつ取り組んでいきたい。
<ul style="list-style-type: none"> 自分で仕事を探していなかった。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分でハローワークに行き、興味を持った求人は職員さんに相談している。 興味をもった求人の事業所の 行き方をオルタのパソコンで検索している。 どのくらい時間がかかるのか？どんな雰囲気なのか？どのように仕事をしているか？ 下見に行って確認している。

上下の表は、これまでの振り返りとして、AさんBさんがご自身でまとめられたものです。今後安定して働いていくための土台づくりが、しっかりと進められていますね♪



利用者 B さん



前	今
<p>■仕事に対する考え方</p> <ul style="list-style-type: none"> 「動かなくては」と焦り、働けていない事への不安、自己嫌悪が強かった。 新しい環境に対する恐怖、不安が強く、なかなか行動できなかった。 自分に合う仕事を考えてみるが、知識や情報がないのでイメージできなかった。 仕事は1日7～8時間、週5日働くものと思っていて、耐えられるか不安だった。 何をやっても上手くいかないと感じ、やらずにあきらめていた。 就職できない自分に価値はない。 	<ul style="list-style-type: none"> 他人と比べることはないので、自分のペース、やり方で取り組む。 仕事に自分を合わせるのではなく、自分に合う仕事を見つけることが大事。 「無理せずに長く働き続ける」ことを目指す。 障害者求人など制度があることを知った。様々な働き方があって、やり方は一つではない。 企業見学などを通して仕事に対する知識情報が増え、以前に比べて就職について具体的に考えられるようになった。 働く時間や日数も、自分の状態に合わせて調節できる(会社による)ことを知った。 とりあえず1回取り組んでみて自分に合うか？継続して取り組めるか考え、職種を考えるとときの判断材料にする。 悩んでいるのは自分だけではないと気づいた。
<p>■コミュニケーションについて</p> <ul style="list-style-type: none"> 人が怖くて就職できないと思った。 人と上手に話すことができないといけなかった。 変わらなければいけないと思うが変わることができないと思い自己嫌悪になる。 相手が自分のことをどう思っているかばかり気になる。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分がどういう人間か伝えることで理解してもらえる可能性が高まり、安心感につながる。(自己紹介状など)。自分を分かってもらうことが大切。 仕事をする上で必要なコミュニケーション(報告・連絡・相談)をしっかりとる。 丁寧な言葉づかい、相手への思いやりの心が大切。 自分から積極的に話しかけなくても良いので、聞かれたことには答える。 自分を無理に変える必要はない。挨拶やお礼、謝罪など基本的なコミュニケーションをしっかりとる。



☆オルタハ乙女の見学体験等、お気軽にお問合せください。
職員が出向いての相談会や説明会なども行っております(^O^)