

あなたに合った働き方を一緒にみつけましょう！！

就労移行支援事業所 オルタ八乙女

〒981-3112

仙台市泉区八乙女4丁目1-1 ドーミー八乙女1階

☎ 022-346-7142

Fax 022-346-7143

HP <http://www.yamatomirai.or.jp>

メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

オルタ通信

平成30年 10月号

こんにちは♪オルタ八乙女です。平成30年度も、いよいよ半期が終わり…。

月日の流れがとても速く感じる今日この頃です。

オルタでは、これまでの訓練に加えて協力企業様での体験カリキュラムの引き出しが増えています。

「倉庫作業」「事務補助作業」「ワイナリーでのギフト用箱折りやワインボトルのラベル貼り作業」訓練など。

利用者の皆さまは多様な職場環境で訓練を重ねながら、自分に合った働き方探しに取り組んでいます。

今後も、一般企業への就職数や職場定着状況の伸びを維持できるようがんばります(^o^)



いろいろな作業訓練♪



(株)バイタルネット宮城物流センター様



了美ヴィンヤード&ワイナリー様



(株)ツクイ ツクイ仙台八乙女様



よろしくおねがいします♪

皆様が希望するお仕事に就けるよう、一生懸命お手伝いします！
どうぞよろしくお願いいたします。

7月からオルタ職員に新しい仲間が加わりました(^o^)/♪
質の高い支援をめざし、チームワークを大切にがんばります！



職業指導員 田中 みさえ さん
(精神保健福祉士/保育士)



わたしの成功体験♪



Aさん/リゾート観光ホテル/平成30年8月1日採用



2年通所しました♪

私は、人の中にいると緊張と不安で体調を崩すため自宅療養していました。

具体的には「バス地下鉄の利用が全くできない/活動する体力に自信がない/家族以外の方が運転する車に乗ると緊張する/昼食を人と一緒にとれない/人前で話すのは緊張する/世間話が苦手」などです。そのため、オルタ通所時は家族に送迎してもらう/30分だけ活動する/施設外の訓練には参加しない/朝のミーティングは離れて見学する/職員さんと事務室でお茶を飲むなどから取り組みました。

人と環境に慣れながら、オルタの利用時間を15分ずつ延ばす/朝のミーティングの1分間スピーチでは「パス」という練習をする/午後から施設外訓練にチャレンジする/オルタで昼食をとる/職員さんと一緒に1駅だけ地下鉄に乗ってみる等、小さなステップで活動範囲を広げていきました。

1年経った頃には、朝のミーティングの司会をする/1分間スピーチで話す/地下鉄で東口のハローワークに行く/オルタ号に乗って企業見学にチャレンジする/週1回バス地下鉄を利用して通所する/オルタのパソコン講座に参加する等、できることが増えていきました。また、苦手だった世間話も少しずつできるようになってきました。

小さなステップの進め方は、私が安心して取り組みそうなことから始め、慣れてきたら少し難しい事にチャレンジしたことで、「行動する前は不安だったけれど実行できた!」という経験を積み重ねるようにしました。職員さんは、お忙しい中でも私の為に時間を割いて練習に付き合ってくださいました。

病院の定期通院時には、主治医の先生に訓練状況を報告しアドバイスを頂きました。

先生からは「0と1は全く違うんだよ」と言っていただいたのが心の支えになりました。行動前、怖いと思ったときはこの言葉を思い出して「とりあえずやってみよう」「自分は不安になるのが性分。不安を避けて行動をセーブするのではなく、不安だけでもできることからやってみる」と切り替えられるようになってきました。

職員さんが3ヶ月ごとに活動の振り返りと次の目標を一緒に考えてくださること、不安になると尻込みしてしまう私の為に、小さな目標を立てて達成できるようにして下さったことが心強かったです。職員さんと利用者の皆さん、市就労支援センターの方のお力添えがあって、当初は2年で就職できないと思っていた状況から無事就職できました。これからもよろしくお願いいたします。

就職/職場定着の状況



- ◆ 平成29年～平成30年10月1日まで
一般企業への就職8名（他、就労継続A型1名、就労継続B型1名）
職場定着6名、2名離職（1名はオルタ再利用中）
- ◆ 就職先
外食業、観光ホテル関連業務、農業、食品工場
- ◆ 現在利用されている方は17名（定員20名）
療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方、手帳はないけれど、診断がある方。
平均年齢は30代前盤くらい。



☆見学体験等、お気軽にお問合せください(^O^)

