社会福祉法人 やまとみらい福祉会
就労移行・定着支援事業所オルタハ乙女

# オルタ通信

２０２２年
１２月号

〒981-3112
仙台市泉区八乙女４丁目 1-1 ドーミーハ乙女１階
☎ 022-346-7142、Fax 022-346-7143
HP http://www.yamatomirai.or.jp
メール alte-yaotome@yamatomirai.or.jp

**作業系の就職に強い事業所です！**

訓練の一部や卒業生の声をお届けします。
皆さんもオルタの仲間になりませんか？

*６か月定着率１００％！！（主な就職先：建設関連業、倉庫業、サービス業、小売業など）*

## 企業体験 ～タイヤ倉庫ピッキング～

令和４年 10～12 月の期間、カー用品店様の協力でタイヤ倉庫内のピッキング作業に取組んでいます。

２人一組で、リストから指定のタイヤを見つける、タイヤを取り出す・運ぶ作業を協力して行っています。実際の働く環境で、責任感や緊張感を持ち、体力を確認する等、一人ひとりが目的を持ち、自分自身の目標設定につなげていきます！

担当者様より、事前にご説明を頂きました！ありがとうございます。

## 体力講座 ～毎週火曜日は体力講座！～

決められた時間、一定のパフォーマンスを発揮して働き続けるためには、体力や筋力が重要です。

オルタでは毎週火曜日に体力講座を設定し、トレーニングを行っています。メニューは、腕立て伏せやスクワットなどの筋トレ、体幹トレーニング、ランニング、動画エクササイズなど。繰り返し行うからこそ、筋力がつく、体が楽に動かせる実感にもつながります。

スクワット２０回×３セット実施中！

## 働く卒業生にインタビュー！

今回は、オルタを卒業して医薬品倉庫に就職したＡさんにお話を聞きました！
＊現在３年３カ月勤務（オルタ就労定着支援利用中）

**Ｑ就職するまでを教えてください！**

オルタでは、１年 11 カ月の訓練を経て就職しました。今の職場に出会ったのは、週１回定期的に作業体験があり、自分に合う・出来る仕事だと思って職員に相談しました。

**Ｑオルタの取り組みで役に立ったことは？**

自分のペースで活動できるので、初めはやれることが少なくても、徐々に活動の幅を増やしていけるので自信につながりました。

**Ｑ働きたい、けど一歩踏み出せずに悩むあなたへ！**

相談できる人、一緒に考えてくれる人がいることはとても心強いです。まずは、支援員の方に相談してみるのはどうですか？

## 事務訓練 ～パソコンが苦手でも、助け合いで乗り越える！～

オルタの事務訓練は、利用者さん同士のコミュニケを大切にしています。

利用者さん同士で企画を話し合う、実際に形にする、わからないパソコン操作も皆で確認し合う事を意識しています。先日は、オルタの PR 資料を作成しました。パソコンが苦手な方でも、仲間がいるからこそ、皆で悩んだり考えながら取組めています。

このレイアウト どうかなぁ？

## 職員体制のご紹介

10月16日より、所長兼サービス管理責任者、就労定着支援員、就労支援員、生活支援員、職業指導員（内、ピアスタッフ１名勤務）の６名体制となりました！

≪スタッフ資格≫
精神保健福祉士
社会福祉士
職場適応援助者
初級障害者スポーツ指導員
健康管理士一般指導員

所長 兼 サービス管理責任者
長谷川　敬

これまでサービス管理責任者として勤務していましたが、今後は所長も兼務致します。

就労移行支援事業の特色は、就労に向けて訓練と相談がセットで取り組めることだと考えます。その中で、私たちは日々皆様と向き合いながら関係性を大事にしています。新体制になり、慣れないことも多いですが、まずは私たちが出来ることを職員一同一生懸命取り組んでまいります。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

## ピアスタッフとは？

自ら障害や疾病の経験を持ち、その経験を活かしながら、他の障害や疾病のある方の支援を行うスタッフの事を指します。

私は、就労移行支援事業所を利用後、オルタ八乙女に就職しました。まだ、働き始めて一年未満で、失敗すると仕事に行くことが怖くなりますが、いずれ職員さんとは違った視点で利用者さんに寄り添えるサポートができるよう日々頑張っています！

オルタ　ピアスタッフより

## ご利用をお考えの皆様へ

見学をご希望される方々は、様々な理由でオルタに来られます。

- 働きたいけど、どうよう…
- 就労移行支援事業所って何するところ？
- 「作業系」って、どんな事をしているの？など

少しでもオルタに興味を持って頂けたら、まずはお気軽にお問い合わせください。

車通勤要相談！

## 関係機関の皆様へ

オルタでは、当事業所内での見学会、出張講座、オンライン見学会等を行っています。
時間や内容は相談可能。ぜひ、ご活用下さい！

※これまでに…

特別支援学校の皆様(生徒,保護者,教員の皆様)への説明会・見学会、病院デイケアでの講座、各種専門学校等の学生の皆様へ、講話や見学会を開催しています。

## 問い合わせ先

就労移行・定着支援事業所オルタ八乙女
（仙台市泉区八乙女４丁目 1-1 ドーミー八乙女１階）

- 電話　０２２－３４６－７１４２
- 平日　９：００～１８：００
- メールで、問合せもOKです！

≪メールアドレス：alte-yaotome@yamatomirai.or.jp≫

## アクセス

ホームページ　http://www.yamatomirai.or.jp

フェイスブック、Instagram も随時更新中！