介護事業・保育事業・障害福祉サービス

社会福祉法人
やまとみらい福祉会

やまとみらい通信 vol.5

2026/秋号

季節を感じて、ともに歩む。

― 秋の彩りと、笑顔あふれる日々 ―

抱優館八乙女　では、恒例の「芋掘り大会」を開催！　土の中から現れた大きなお芋に、思わず歓声が上がりました。また、秋の一大イベント「秋祭り」では、毎年、職員手づくりの秋グルメや楽しいアトラクションが登場します。皆さんで秋をたっぷりお楽みいただいております！

抱優館南光台東　秋と言えば『食欲の秋』!! 今年も恒例の芋煮会を開催し、サンマの炭火焼、栗ご飯と共に堪能していただきました。天候にも恵まれ、暖かな日差しの中で楽しいひと時を過ごしていただけたようです。

東雲　では、秋の味覚を堪能いただきました！「栗ご飯」「松茸ごはん」大変ご好評頂き、おかわりの声が続出！次回は、塩釜魚市場で仕入れた新鮮な「サンマ」をご賞味いただきたいと企画しております！

やまとみらい八乙女保育園　体をたくさん動かしたくなるスポーツの秋。親子ふれあい運動会を開催しました！風船を身にまとい、ミライレンジャーに扮したお父さん・お母さんとの風船とりゲームは、笑いがあふれる大盛り上がりの時間に！思いきり体を動かし、心も体も開放して楽しむ子どもたちの笑顔が輝いていました。

やまとみらい南光台東保育園　今年はどんぐりが豊作で、お散歩ではどんぐり拾いを楽しんでいる子どもたち。どんぐりを使ってお料理ごっこやケーキ作りなど、想像力を膨らませながら、秋の自然に親しんでいます。

オルタ八乙女　休日開所（レクリエーション）では、参加者みんなで宮城風・山形風の芋煮を調理し、美味しくいただきました。楽しく食事をしながらリフレッシュするとともに、OBと現役訓練生が交流できる貴重な機会となっています。

ワインフォレスト七ツ森　では、勾当台公園で開催される「ふれあい製品フェア」に参加します。また、七ツ森湖畔公園での芋煮会・バーベキューを予定しています。秋の自然を感じながら、交流や食事を楽しみ、思い出に残るひとときを過ごしたいと思います！

社会福祉法人　やまとみらい福祉会
仙台市泉区上谷刈字向原 3 番地 30 号
TEL　022-772-3073
FAX　022-772-3071
MAIL　info@yamatomirai.or.jp
ホームページ　https://www.yamatomirai.or.jp/

HP はこちら！

抱優館八乙女

地域と共に

地域の方々から喜ばれ
望まれる施設として

わたしたち
やまとみらい福祉会では、
地域に根差した視点で
利用者様が安心して
楽しいひと時を送れるよう
努めることを
信条としております。

理事長　早坂　了悦

特集　あなたのこと、教えてください

～　その①　利用者様インタビュー　～

今回お話を伺ったお一人目は、**特別養護老人ホーム 抱優館八乙女**に入居されているＴさん。

いつもご夫婦で一緒に過ごされ、穏やかな笑顔で周囲を明るくしてくださるＴさんに、これまでの思い出や、今楽しみにしていることを伺いました。

Q. 子供の頃は、どんなことをして遊びましたか？
A. 「あの頃はね、縄跳びをしたり、お弁当を持って山へ出かけたりしたね。山では落ち葉を拾って、きれいなイチョウやもみじの葉を押し花にしたの」

Q. 好きな食べ物は何ですか？
A. 「昔は、お祭りになると巻きずしをいっぱい作ったんだよ。みんなで食べるのが楽しみだったね。今でもお寿司は好きだよ」

Q. 今、楽しみにしていることは何ですか？
A. 「故郷からはるばる飛行機に乗って、親戚が会いにきてくれることだね。懐かしい話を色々するのが楽しみだよ」

お二人目は、障害のある方の自立と就労を支援する**オルタ八乙女**を利用されているＩさんです。

Q. 今、どのような活動をしていますか？
A. 「施設外では、車いす清掃や除草、瓶のラベル貼り、チラシの配布などを行っています。施設内では、事務作業やパソコン入力のほか、履歴書作成や就職活動にも取り組んでいます」

Q. 訓練を通して、自分自身の成長を感じることは何ですか？
A. 「初めは難しかった清掃も、今ではマニュアルを見ながらできるようになりました。また、教える立場にもなり、見本を見せながら伝えることに挑戦しています」

Q. どんな仕事に就き、将来はどうしたいですか？
A. 「清掃の仕事に就きたいです。２週間の実習を通して、ここで働きたいという気持ちが強くなりました。初めての給料で家族にプレゼントを贈り、野球観戦や好きなことも楽しみたいです」

～編集部より～

Ｔさんの思い出話から、昔の地域の暮らしやご家族との温かな時間が伝わってきました。また、Ｉさんのお話を通して、目標にしていることや日々の取り組みを知ることができました。

お二人ともありがとうございました！　これからも素敵な笑顔を楽しみにしています。

～　その②　職員インタビュー　～

利用者様や子どもたちの毎日に寄り添い、日々さまざまな場面で活躍している職員をご紹介します。
「この仕事を選んだきっかけ」や「仕事をしていて嬉しいと感じる瞬間」などを聞いてみました。

お一人目は、**やまとみらい南光台保育園**のＳさん。

Q. この仕事を選んだきっかけは何ですか？
A. 「幼稚園時代の担任の先生に憧れ、私も子どもたちに寄り添える保育士になりたいと思いました」

Q. 仕事をしていて「嬉しい」と感じる瞬間はありますか？
A. 「子どもたちの成長を間近で見守り、できることが増えていく姿を見たときです」

Q. 「秋」といえば何を思い浮かべますか？
A. 「『食欲の秋』です！ お芋やきのこ、さんまなど、秋のおいしい味覚を楽しみたいです」

お二人目は、**地域密着型特別養護老人ホーム 抱優館南光台東**のＹさんです。

Q. この仕事を選んだきっかけは何ですか？
A. 「介護士をしている兄から仕事の話を聞いて興味を持ち、自分もやってみたいと思いました」

Q. 仕事をしていて「嬉しい」と感じる瞬間はありますか？
A. 「『あんた、かっこいいねぇ。イケメンだねぇ』とチヤホヤされる時です（笑）」

Q. 心に残っている出来事やエピソードは？
A. 「若い頃に卓球をしていた入居者様とテーブル卓球をした時のことです。本気で打ち返され、普段の優しい表情とは違う、勝負師の一面を垣間見たことが印象に残っています」

～編集部より～

お二人とも、仕事中の真剣な表情だけでなく、子どもたちや利用者様と接するときの温かな笑顔が印象的でした。お話を伺う中から、仕事への思いや、日々大切にしていることが伝わってきました。

これからも自分らしく、頑張ってください！

＊各施設利用のご案内＊

ぜひお気軽にお問い合わせください

特別養護老人ホーム 抱優館八乙女（ほうゆうかんやおとめ）

〒981-3121 仙台市泉区上谷刈字向原 3 番地 30 号
TEL 022-772-3073

長期入居（定員 80 名）	●要介護 3～5 の認定を受けた方 ●どちらにお住まいの方でもお申込み可能です
短期入所（定員 20 名）	●要支援 1～要介護 5 の認定を受けた方 ●仙台市全域、富谷市在住の方

地域密着型 特別養護老人ホーム 抱優館南光台東（ほうゆうかんなんこうだいひがし）

〒981-3111 仙台市泉区松森字後沢 3 番 1
TEL 022-725-7680

長期入居（定員 29 名）	●要介護 3～5 の認定を受けた方 ●仙台市内に住所をお持ちの方
短期入所（定員 10 名）	●要支援 1～要介護 5 の認定を受けた方 ●仙台市全域、富谷市在住の方

サービス付き高齢者向け住宅 東雲（しののめ）

〒985-0001 塩竈市新浜町 2 丁目 2 番 4 3 号
TEL 022-361-8777

単身の場合	●60 歳以上の方 ●要介護・要支援認定を受けている 60 歳未満の方
2 人の場合（60 歳以上の方と右のいずれか）	●配偶者または 60 歳以上の親族 ●要介護・要支援認定を受けている 60 歳未満の親族

やまとみらい八乙女保育園（やおとめほいくえん）

〒981-3131 仙台市泉区七北田字八乙女 21 番地 109 号
TEL 022-341-7370

●小規模保育事業 A 型
●在園期間は生後 3 ヶ月～満 3 歳に達した年度末まで

やまとみらい南光台東保育園（なんこうだいひがしほいくえん）

〒981-3111 仙台市泉区松森字後沢 1 番 5
TEL 022-341-7355

●認可保育園 延長保育あり（平日 18 時～19 時）
●在園期間は生後 3 ヶ月～小学校就学時未満

オルタ八乙女（やおとめ）

〒981-3112 仙台市泉区八乙女 4 丁目 1 番 1 号
TEL 022-346-7142

障害福祉サービス受給者証を交付された方(申請相談承ります)

自立訓練（生活訓練）	・地域生活をする上で、生活能力の維持・向上等を目指す方 ・就労を希望するが、まだ就労移行支援等の訓練に自信がなく不安がある方
就労移行支援	・就労を希望する 65 歳未満の方
就労定着支援	・就労移行支援事業所等を利用して、一般企業に雇用された方

就労継続支援事業所（B 型）ワインフォレスト七ツ森（ななつもり）

〒981-0954 仙台市青葉区川平 4 丁目 26-34
TEL 022-341-5820

対象者	・原則として 18 歳～65 歳の障害福祉サービス受給者証を交付された方

秋といえば、食欲の秋。芸術の秋。スポーツの秋。そして私たちは、もちろん「笑顔の秋」です。

おいしいものを楽しんだり、外の空気を感じたり、みんなで笑ったり。そんな何気ない毎日の中に、一人ひとりの小さな成長や新しい発見があります。

たくさんの方々に支えていただいていることへの感謝を忘れず、これからも笑顔と学びを重ねながら、皆さんとともに歩んでいきたいと思います。

＊皆さまからの温かいメッセージが、私たちの励みとなります。ぜひ、口コミにご意見をお寄せください！

ご意見投稿はこちらから