

やまとみらい通信 vol.2

2026/冬号

身も心もあったか～い日々を 秋から初冬にかけての取り組みをご紹介します！

謹んで新春のお喜びを申し上げます。旧年中はご家族様ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

当法人「やまとみらい福祉会」は、今年、創立 15 周年を迎えます。これからも職員一同力を合わせ、社会のニーズに応えるべく尽力してまいります。

さて今回は、9 月～12 月にかけて実施した取り組みや季節行事をご紹介します。ご利用者様の笑顔のために、各事業所職員それぞれが奮闘しました。

特別養護老人ホーム 抱優館八乙女 は、地下鉄八乙女駅徒歩 5 分の立地にある高齢者介護施設です。多職種の職員が連携し、24 時間体制で入居者様の日々の暮らしをサポートしております。

9/15 敬老の日、皆様のこれまでの歩みに敬意を込めて、「敬老会」を開催しました。節目の祝年の方には、ご家族様もお招きし、花束と記念品を贈呈しました。

昼食は、厨房スタッフが腕によりをかけて調理した特製敬老弁当です。お刺身がとても好評でした。



10 月には支援員主導による「芋掘り大会」、そして 11 月には「焼き芋フェス」を開催。柔らかくて甘いお芋は、皆さんの大好物です。外での参加が難しい方にも、できたてをお部屋までお届けしました。

クリスマスには若手職員がサンタやトナカイに扮し、お手製のプレゼント運搬用ソリを引き、入居者の皆様にささやかなプレゼントをお配りして回りました。皆さんちよびりびっくりしつつも、とても喜ばれました。

季節柄、感染症予防の観点からマスクは欠かせませんが、マスクの下はお互い笑顔！ 季節の移ろいとともに、楽しさを感じていただけるひと時となりました。



抱優館八乙女

地域と共に

地域の方々から喜ばれ
望まれる施設として

わたしたち

やまとみらい福祉会では、

地域に根差した視点で

利用者様が安心して

楽しいひと時を送れるよう

努めることを

信条としております。

社会福祉法人 やまとみらい福祉会

仙台市泉区上谷刈字向原 3 番地 30 号

TEL 022-772-3073

FAX 022-772-3071

MAIL info@yamatomirai.or.jp

ホームページ <https://www.yamatomirai.or.jp/>

HPはこちら！



理事長 早坂 了悦

地域密着型特別養護老人ホーム 抱優館南光台東 は、仙台市内に住所のある方が対象の地域に根差した高齢者介護施設です。抱優館八乙女と同じく、生活習慣を大切にし、多職種の職員が手厚いユニットケアを行っております。

お隣の敷地にある「やまとみらい南光台東保育園」の子どもたちとは、季節の行事ごとに心温まる交流を行っています。「敬老の日」には 22 名の園児が訪れ、明るく元気な歌声を披露してくれました。

また、「ハロウィン」には可愛らしい衣装をした園児たちが来館し、ひとときの楽しい交流会となりました。子どもたちが来てくれると、ご高齢の皆様もばあっと明るい表情になります。



また、秋の行事食として「サンマの炭火焼」を開催。サンマは丁寧に小骨を取り除き、安心してお召し上がりいただきました。

1 年の季節の流れを食を通じて楽しみ、日常生活に潤いを感じていただけるよう、これからも各職種が連携して取り組んでまいります。

サービス付き高齢者住宅 東雲 は、介護や医療と連携した高齢者向け賃貸住宅です。現在のご自宅での生活が困難な高齢者の方へ、日常生活に必要な支援サービスを組み合わせた安心できる住まいを提供しております。

クリスマスの夕食では、スペシャル洋食ディナーをお楽しみいただきました。ビーフシチューやチョコレートケーキなどをご堪能いただいていると、食席にサンタクロースが登場。皆さんに笑顔という名のプレゼントをお配りして回りました。

これからも、地域の暮らしに安心な空間を、そして潤いのある暮らしを提供してまいります。

やまとみらい八乙女保育園 は、小規模な環境の中、きめ細かい保育を行う地域型保育事業です。子どもの健康と安全を基本に、一人ひとりのペースに合わせた「園児が真ん中」の保育を大切にしております。



10/8 に「芋煮会」を開催しました。保育士がお芋を洗って準備していると、元気な 2 歳児たちがお手伝いに駆けつけてくれました。

秋空の下、たくさんの「おかわり」の声とおいしい笑顔があふれました。

クリスマスには、保育室にサンタクロースが登場。ちょっぴりドキドキ緊張していた子もいましたが、サンタさんにおやつをもらったり、握手したり、一緒にダンスを踊ったりしているうちに、子どもたちみんなに嬉しそうな表情が浮かんできました。



これからも、子どもたちそれぞれのワクワクする気持ちを大切にし、子どもが更に大きく成長するための保育に取り組んでまいります。



やまとみらい南光台東保育園 は、抱優館南光台東のお隣にある認可保育園です。保育士全員で全園児の保育にあたる姿勢を大切にしており、保護者の方が安心して「行ってきます」「ただいま」と言ってもらえる保育園です。

10/18に「運動会」を開催し、当日はたくさんの保護者の皆さんにご参加いただきました。競技一つ一つに子どもたちの成長を感じることができ、会場全体が笑顔になる素敵な一日となりました。

敬老の日とハロウィンでは園から子供たちが抱優館に出向いて交流してまいりましたが、クリスマス会では、抱優館の利用者様に来園していただき、子どもたちの歌やダンスの発表を観ていただきました。子どもたちの動きに合わせて一緒に踊ってくれたりし、子どもたちの頑張る姿に温かな拍手が送られ、和やかなクリスマス会となりました。



職員一同、これからも子どもたちの成長に合わせた柔軟な保育を提供できるよう取り組んでまいります。

オルタハ乙女 は、生活能力の維持・向上等を目指す方や就労を目指す方を支援する障害者福祉サービス事業所です。多様化する社会のニーズへ対応し、一人ひとりの希望の実現に向けて最善の支援を提供していきます。



今年も冬タイヤへの交換の季節がやってきました。毎年この時期には、訓練の一環として企業の協力のもとタイヤ倉庫作業体験に参加させていただいています。お客様のタイヤを扱う仕事ですので、2人ペアとなりホイールが傷つかないように慎重に作業を進めていきます。大変な作業ですが、就職に必要な力が身につくよう頑張りました。

11/15には外出行事として、定義山に出かけてきました。職員の目が届く範囲でそれぞれ自由に散策を楽しみ、名物の油揚げを堪能した後は各自お土産を購入するなどして楽しみました。とても良い天候に恵まれた暖かい一日となり、利用者一人ひとりにとって、日々の取り組みの合間の良いリフレッシュとなりました。

これからも利用者様や地域に必要とされるサービスを目指し、利用者様の自己実現のために支援してまいります。

就労継続支援 B 型事業所 ワインフォレスト七ツ森 は、疾病や障害などをお持ちの方に就労の機会や生産活動の場を提供する事業所です。薪の製造販売やぶどう・にんにく栽培、清掃作業などを行い、利用者さんには作業に応じた工賃が支払われます。

10/10、利用者様の日頃の活動を労い、芋煮会を開催しました。素晴らしい秋晴れの空の下、お肉の焼ける香ばしい匂いが漂います。普段は真剣に作業に取り組んでいる利用者の皆さんも、この日は和やかな笑顔、笑顔！おいしい芋煮とバーベキューを楽しんだ後は、仲間同士で思いっきりボール遊びを楽しみ、秋のひととき、交流を楽しみました。



12/17には、作業拠点ごとに昼食会を開き、お弁当とクリスマスケーキを食べながら1年間を振り返りました。たくさんの率直な意見が飛び交い、職員にとっても気づきの多い昼食会となりました。

また、新たに12月から精米機を導入し、法人内施設で使用するお米の精米作業に取り組んでいます。就労支援事業所として利用者さんの様々なニーズに応えられるよう、これからも各支援学校や相談支援事業所と連携し、活動のすそ野を広げてまいります。

* 各施設利用のご案内 *

ぜひお気軽にお問合せください

特別養護老人ホーム ほうゆうかん やおとめ 抱優館八乙女

〒981-3121 仙台市泉区上谷刈字向原 3 番地 30 号
TEL 022-772-3073

長期入居 (定員 80 名)	<ul style="list-style-type: none"> ● 要介護 3～5 の認定を受けた方 ● どちらにお住まいの方でもお申込み可能です
短期入所 (定員 20 名)	<ul style="list-style-type: none"> ● 要支援 1～要介護 5 の認定を受けた方 ● 仙台市全域、富谷市在住の方

地域密着型 特別養護老人ホーム ほうゆうかん なんこうだいひがし 抱優館南光台東

〒981-3111 仙台市泉区松森字後沢 3 番 1
TEL 022-725-7680

長期入居 (定員 29 名)	<ul style="list-style-type: none"> ● 要介護 3～5 の認定を受けた方 ● 仙台市内に住所をお持ちの方
短期入所 (定員 10 名)	<ul style="list-style-type: none"> ● 要支援 1～要介護 5 の認定を受けた方 ● 仙台市全域、富谷市在住の方

サービス付き 高齢者向け住宅 しのめ 東雲

〒985-0001 塩竈市新浜町 2 丁目 2 番 4 3 号
TEL 022-361-8777

単身の場合	<ul style="list-style-type: none"> ● 60 歳以上の方 ● 要介護・要支援認定を受けている 60 歳未満の方
2 人の場合 (60 歳以上の方と右のいずれか)	<ul style="list-style-type: none"> ● 配偶者または 60 歳以上の親族 ● 要介護・要支援認定を受けている 60 歳未満の親族

やまとみらい八乙女保育園 や おとめ ほいくえん

〒981-3131 仙台市泉区七北田字八乙女 21 番地 109 号
TEL 022-341-7370

<ul style="list-style-type: none"> ● 小規模保育事業 A 型 ● 在園期間は生後 3 ヶ月～満 3 歳に達した年度末まで
--

やまとみらい南光台東保育園 なんこうだいひがしほいくえん

〒981-3111 仙台市泉区松森字後沢 1 番 5
TEL 022-341-7355

<ul style="list-style-type: none"> ● 認可保育園 延長保育あり (平日 18 時～19 時) ● 在園期間は生後 3 ヶ月～小学校就学時未滿
--

オルタ八乙女 や おとめ

〒981-3112 仙台市泉区八乙女 4 丁目 1 番 1 号
TEL 022-346-7142

障害福祉サービス受給者証を交付された方(申請相談承ります)

自立訓練 (生活訓練)	<ul style="list-style-type: none"> ・地域生活をする上で、生活能力の維持・向上等を目指す方 ・就労を希望するが、また就労移行支援等の訓練に自信がなく不安がある方
就労移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・就労を希望する 65 歳未満の方
就労定着支援	<ul style="list-style-type: none"> ・就労移行支援事業所等を利用して、一般企業に雇用された方

就労継続支援事業所 (B 型) ワインフォレスト七ツ森 ななつもり

〒981-0954 仙台市青葉区川平 4 丁目 26-34
TEL 022-341-5820

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・原則として 18 歳～65 歳の障害福祉サービス受給者証を交付された方
-----	--

新年を迎え、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年も職員一同、利用者さまひとりひとりの笑顔を大切に、より
良い支援を目指してまいります。

まだまだ冬の寒さが身に染みる日々が続きますが、やがて来る
春を待ちわびつつ、くれぐれもご自愛ください
ませ。



* 皆さまからの温かいメッセージ
が、私たちの励みとなります。
ぜひ、口コミにご意見をお寄せく
ださい！

ご意見投稿は
こちらから

