

# 10月カリキュラム

	午 前		午 後		
1 (木)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	きょうしつ ヨガ教室	
2 (金)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	ひなんくんれん 避難訓練	せんぱいのしよくはつじん 先輩の職場訪問プライムアース さま	しゅうかつじゅんび 就活準備	
3 (土)					
4 (日)					
5 (月)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	のうえん たいわ 農園 (大和)	のうえん たいわ 農園 (大和)	
6 (火)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	たいりょくづく 体力作り	ワークサンプル
7 (水)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東			
8 (木)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	ポスティング	
9 (金)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	ディスカッション	せんぱいのしよくはつじん 先輩の職場訪問プライムアース さま	しゅうかつじゅんび 就活準備	
10 (土)					
11 (日)					
12 (月)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	のうえん たいわ 農園 (大和)	のうえん たいわ 農園 (大和)	
13 (火)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	たいりょくづく 体力作り	ワークサンプル
14 (水)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東			
15 (木)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	ポスティング	
16 (金)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	きぎょうこうりゆうかい 企業交流会	プライムアース さま	しゅうよくかつどうじゅんび 就職活動準備	
17 (土)					
18 (日)					
19 (月)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	のうえん たいわ 農園 (大和)	のうえん たいわ 農園 (大和)	
20 (火) 工賃日	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	たいりょくづく 体力作り	ワークサンプル
21 (水)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東			
22 (木)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	ポスティング	
23 (金)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業			もぎ めんせつ 模擬面接	
24 (土)					
25 (日)					
26 (月)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	のうえん たいわ 農園 (大和)	のうえん たいわ 農園 (大和)	
27 (火)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	たいりょくづく 体力作り	ワークサンプル
28 (水)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東			
29 (木)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	なんこうだいひがし 南光台東	なんこうだいひがし 南光台東	ポスティング	
30 (金)	タオル・ <small>けいさぎょう</small> 軽作業	Let's クッキング♪『すいーとぼと』		しゅうよくかつどうじゅんび 就職活動準備	
31 (土)					

- 上記の訓練については、集団の活動での活動プログラムです。
- 個別の訓練プログラムについては、担当者と確認して、何をするか決めてください。